

¿Cómo ha impactado la covid-19 en la salud mental de los niños?

La pandemia originada por la covid-19 ha tenido duras consecuencias en todas las esferas vitales. Los niños también han sido uno de los grupos afectados al impactar en su salud mental y en su futuro.



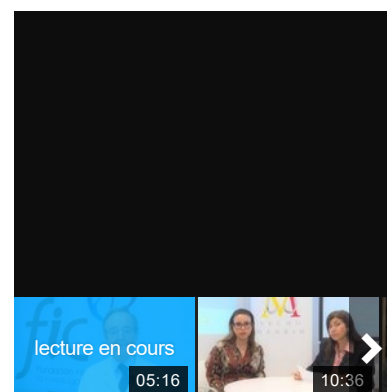
EFE/Kiko Huesca

10 de febrero, 2023 | AINOA ROS | Fuente: [Fundación Merck Salud](#)



La pandemia de la covid-19 no solo ha causado estragos a nivel físico, también mental, y los niños han sido unos de los grandes perjudicados.

Según el estudio “**Salud del niño, del adolescentes y del joven adulto**”, realizado por la [Fundación Merck Salud](#), la pandemia ha afectado a jóvenes y niños y se espera que las secuelas sigan apareciendo a lo largo de sus diferentes etapas de desarrollo.



Así, experimentar acontecimientos vitales adversos antes de los cinco años se asocia con **secuelas negativas** a largo plazo sobre la salud, la educación y las relaciones interpersonales.

Y aunque durante la infancia los síntomas de estrés pueden no ser observables, podrían aparecer más tarde.

¿Cómo afecta esta situación en el desarrollo de los niños?

Los niños que ya eran población de riesgo porque padecían algún trastorno mental, trastorno del desarrollo, conductas adversas... serán los que más sufran por la pandemia.

Tal y como refleja el estudio, los encuentros sociales son determinantes en nuestro desarrollo. Y en la primera infancia, el medio familiar es el gran proveedor del vínculo afectivo y los cuidados que precisamos para el crecimiento.

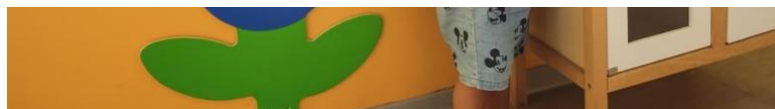
El aislamiento social, así como de intervenciones como el empleo de mascarillas y la distancia física (medidas para controlar la covid) han tenido **efectos negativos** en el desarrollo de los niños.

Según el informe, la pandemia ha alterado profundamente el desarrollo al dismantelar el contacto social en todas las edades.

¿Cuáles son las repercusiones en la escuela y la educación?

A pesar de que las escuelas instauraron la enseñanza online, no todas las familias disponían de los recursos necesarios, lo que aumentó más la brecha entre los alumnos aventajados y aquellos con necesidades educativas especiales.





EFE/Ángel Medina G.

Efectos en la salud física y mental

El cierre de los espacios de deporte y juego provocaron una disminución de la actividad física diaria, un aumento del empleo de **pantallas**, un incremento del picoteo y, por tanto, ganancia de peso.

Los niños vulnerables por patologías médicas vieron limitado el acceso a sus tratamiento tanto en los Servicios de Salud como en los Centros de Atención Temprana, lo que también repercutió negativamente en su **salud y desarrollo**.

Impacto en la salud mental

Como se recoge en el informe, tras la pandemia se ha incrementado la prevalencia de **trastornos de estrés postraumático (TEPT)**, **depresión y ansiedad**.

La ansiedad generalizada, la depresión mayor y los trastornos adaptativos han aumentado un **90 %** aproximadamente. También lo han hecho las **obsesiones** por la contaminación, las compulsiones de limpieza y las conductas evitativas.

Los **problemas conductuales** se han agudizado, y en la población con **trastornos del espectro autista (TEA)** las intervenciones de logopedia o terapias se redujeron, agravando la situación.

Por otro lado, los **trastornos de la conducta alimentaria** también se han acentuado, acompañados de diagnósticos tardíos por la reducción de los controles en Atención Primaria.

De esta manera, los efectos negativos sobre la salud mental de los más pequeños se han evidenciado. El propio estudio indica que los niños nacidos durante la pandemia ya demuestran una disminución en el desempeño cognitivo.

Etiquetas

INFANCIA

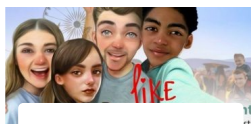
PANDEMIA

PSICOLOGÍA

SALUD MENTAL

Artículos relacionados





Infancia y adolescencia, claves para la salud mental

🕒 10 de octubre, 2022



Juego y actividad física, esenciales para el desarrollo emocional de los niños

🕒 2 de septiembre, 2020



Trastornos psiquiátricos: cada vez más entre niños y adolescentes

🕒 10 de octubre, 2018

EFE

- efe.com
- Web corporativa
- EFE Verifica
- EFE Escuela

WEBS TEMÁTICAS

- EFE Salud
- EFE Verde
- EuroEFE
- Efeminista

PLATAFORMAS

- EFE Servicios
- EFE Comunica
- La Fototeca

OTRAS WEBS ASOCIADAS

- EFE Agro
- FundéuRAE
- EPA Images