

# Sevilla será sede del primer congreso sobre cáncer y supervivientes

● Especialistas médicos, supervivientes y familiares participarán en este evento organizado por la Fundación Sandra Ibarra

## C. V. G.

Las principales necesidades físicas, emocionales y sociales de las personas que han superado un cáncer serán abordadas el 16 de noviembre en el I Congreso de Supervivientes de Cáncer *Llenos de Vida*, organizado por la Fundación Sandra Ibarra y que se celebra en Sevilla de manera pionera en España. El evento tendrá lugar en el Paraninfo de la Universidad Pablo de Olavide, entre las 09:00 y las 15:00, y para participar en el mismo es necesario inscribirse previamente escribiendo al correo electrónico [info@fundacionsandraibarra.org](mailto:info@fundacionsandraibarra.org).

La jornada está pensada para orientar a esas personas que han superado la enfermedad y sus familiares y cuidadores para que se conviertan en protagonistas de su salud y logren el bienestar físico y emocional necesario. Para ello contará con la presencia de especialistas médicos, autoridades sanitarias y supervivientes de cáncer, así como familiares y cuidadores. El objetivo es identificar, visibilizar y sensibilizar sobre las principales necesidades de las personas que han superado la enfermedad, así como lograr la creación de modelos asistenciales específicos para supervivientes de cáncer que partan de la humanización de la sanidad.

Así, se compartirán experiencias y se intentará definir el camino para abordar las necesidades de este nuevo perfil emergente en nuestro sistema sanitario: el superviviente de cáncer. Será a través de distintas mesas que tratarán la salud física, emocional, sexual y reproductiva, laboral, y social y familiar. Cada una de las mesas de debate ahondará en cuestiones como la nutrición y el ejercicio físico, o la autoestima y la salud mental, y también habrá debates centrados en los principales tipos de cáncer más comunes en mujeres y en hombres: el cáncer de mama y el cáncer de próstata.

Se estima que en España los supervivientes de cáncer son alrededor de dos millones de personas, que ascienden a casi 13 millones en Europa y a 32 millones en todo el mundo. Una vez finalizado el tratamiento oncológico, esas personas se enfrentan a

efectos secundarios que afectan a muchas facetas de su vida. Siguiendo con el trabajo realizado desde hace años a través de la Escuela de Vida de la Fundación, este Congreso trata de abordar, así como ofrecer apoyo, alternativas y soluciones a las necesidades de los supervivientes tras el alta médica, que no supone el final de la enfermedad.

En esta línea, serán temas de debate el cáncer de mama y salud sexual, que contará con la participación de la doctora María Dolores Ruiz León, ginecóloga oncológica especializada en Sexología Médica, el doctor Carlos García Saiz, cirujano plástico, reparador y estético de la Clínica Golden, y María Ángeles Córdoba, superviviente de cáncer de mama; la salud mental y emocional, que se abordará en una mesa, que cuenta con la colaboración de la Fundación Merck Salud, en la que participa la doctora Margarita Esteban, presidenta de Gemeon y especia-

El evento tendrá lugar el día 16 en el Paraninfo de la UPO entre las 09:00 y las 15:00

lista en Medicina estética oncológica, la psicóloga María Jesús Álava y la superviviente de cáncer Laura Gómez; el cáncer de próstata y la salud sexual, que se abordará en una mesa moderada por la presidenta de la Fundación, Sandra Ibarra, junto con los doctores Pedro Blasco, especialista en Urología del Hospital de Valme, oncólogo radioterápico, y el reconocido oncólogo Juan Antonio Virizuela, además de Juanjo Fraile, autor del libro *Inspérate Vida*; y el cáncer y la urgencia de una estrategia, con la participación de los doctores Jesús García-Foncillas y Vicente Guillem. En la mesa de cierre del Congreso se mantendrá un diálogo entre el periodista y secretario general de la Fundación, Juan Ramón Lucas, y el doctor en Bioquímica e investigador Mariano Barbacid sobre la humanización de la investigación y su relación con la supervivencia.