

La Doctora Sara Eichau, premiada con la Ayuda Merck de Investigación en Esclerosis Múltiple 2022

La Esclerosis Múltiple es una de las enfermedades más comunes del sistema nervioso, que afecta a cerca de 55.000 personas en España, según apunta la Asociación Española de Esclerosis Múltiple. Las distintas implicaciones físicas, psicológicas y sociales que acompañan a la Esclerosis Múltiple (EM) pueden condicionar la vida de quienes presentan esta enfermedad.

original



Científico en el laboratorio (Foto: Fundación Merck Salud)

La Esclerosis Múltiple es una de las enfermedades más comunes del sistema nervioso, que afecta a cerca de **55.000 personas en España, según apunta la Asociación Española de Esclerosis Múltiple**. Las distintas implicaciones físicas, psicológicas y sociales que acompañan a la Esclerosis Múltiple (EM) pueden condicionar la vida de quienes presentan esta enfermedad. Por ello, y con el objetivo de fomentar la investigación en este área, Fundación Merck Salud convoca la Ayuda Merck de Investigación en Esclerosis Múltiple, que este año ha galardonado a la **Dra. Sara Eichau Madueño y su equipo colaborador**, de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Virgen Macarena. El proyecto premiado es Proyecto tratamiento de Fisioterapia por Estimulación eléctrica del Nervio Tibial Posterior para la incontinencia urinaria en pacientes de Esclerosis Múltiple.

Carmen González Madrid, presidenta de Fundación Merck Salud, resalta el compromiso de la fundación con las personas con Esclerosis Múltiple y la esperanza de que las Ayudas Merck de Investigación contribuyan a seguir avanzando en los hallazgos y en la medicina individualizada a través de nuevos tratamientos.

La incontinencia urinaria es uno de los síntomas más limitantes en la vida de las personas que lo padecen, que afecta a más del 50 por ciento de esta población y aumenta conforme avanza la enfermedad. La Dra. Eichau afirma que entre el **50 y el 90 por ciento de los pacientes con EM sufrirán síntomas del tracto urinario inferior (STUI) durante algún momento de su vida, algo que irremediablemente repercute negativamente en todas las esferas de las personas que lo padecen**. Así, el tratamiento propuesto por la Dra. Sara Eichau y Laura Paniagua, neurofisioterapeuta investigadora especializada en Esclerosis Múltiple, tiene como principal objetivo mejorar la función y calidad de vida de los afectados.

El tratamiento mediante la estimulación del nervio tibial posterior es una alternativa cuando no

hay respuesta a los tratamientos habituales de primera línea mediante farmacoterapia. Un tratamiento que consiste en estimular la raíz del nervio tibial posterior de forma transcutánea, ya que comparte raíces del nervio pudendo (S2-S4). **Estudios anteriores han demostrado tener eficacia en pacientes con alteración de control vesical, especialmente con hiperactividad del detrusor, apunta la Dra. Eichau.**

Desde el año 1991, Fundación Merck Salud convoca anualmente las Ayudas Merck de Investigación dirigidas a **financiar proyectos inéditos realizados por equipos de investigadores españoles**, en diversas áreas biomédicas. Esta ayuda supone el impulso definitivo para desarrollar proyectos propios que mejoren la calidad de vida de nuestros pacientes, explica la Dra. Eichau, y añade que Al mejorar los síntomas urinarios, **las personas que lo padecen pueden retomar o realizar con mayor frecuencia actividades que habían dejado de realizar** o que le costaba hacer por miedo a tener pérdidas o necesitar del uso de un baño de forma urgente y no llegar a tiempo, mejorando su calidad de vida.

Fundación Merck Salud y su implicación con la salud

Mejorar la calidad de vida de las personas que padecen enfermedades o patologías es la premisa sobre la que trabaja Fundación Merck Salud. Desde su origen, la fundación mantiene no solo su compromiso de mejorar la salud y el bienestar de las personas y de los pacientes, sino de ayudar, tanto a estos como a los profesionales de la medicina en relación a los diagnósticos, controles, adherencias e, incluso, a las relaciones entre médico-paciente en enfermedades y patologías como la inmuno-oncología, la esclerosis múltiple, las enfermedades raras, la endocrinología, la fertilidad, el riesgo cardiometabólico o la medicina individualizada de precisión. Para llevar a cabo su objetivo, Fundación Merck Salud realiza actividades como la concesión de las Ayudas Merck de Investigación, las Ayudas Merck Salud de Investigación en Resultados de Salud o la entrega de premios solidarios, entre otras. Fundación Merck Salud está financiada por la compañía líder en ciencia y tecnología Merck S.L.U. y presidida desde hace once años por Carmen González Madrid.

+