

Merck Salud presenta su monografía sobre el niño, el adolescente y el joven adulto

En las páginas de esta obra se muestra una preocupación por la salud mental en la infancia y adolescencia pues, según el último informe de UNICEF sobre Estado Mundial de la Infancia, más de un 13% de los adolescentes tienen un problema mental diagnosticado.

original

La Fundación Merck Salud ha presentado un nuevo ejemplar de la Colección de Bioética y Derecho Sanitario. Se trata de la monografía 'Salud del niño, del adolescente y del joven adulto', publicada por la Fundación Merck Salud y elaborada por 30 profesionales, coordinados por Javier Sánchez-Caro, Javier Urra Portillo y Fernando Abellán-García. Este trabajo fue presentado en *streaming* el 3 de noviembre. El acto contó con la presencia de Dña. **Carmen González Madrid**, presidenta de Fundación Merck Salud, que dio la bienvenida y presentó a los asistentes. Asimismo, se encargó de moderar el debate coloquio sobre esta obra junto a **Fernando Abellán-García**, coordinador de la obra y autor de uno de los capítulos.

"Esta publicación aporta un gran conocimiento a través de grandes expertos en temas relacionados con el área de la salud de los menores, analizando cuestiones de gran interés como son **la salud mental, la dependencia digital, los trastornos alimenticios, acoso escolar, el ocio, consumo de alcohol y otras drogas, aspectos más clínicos y el menor en la UCI, entre otros**" destacó D^a Carmen González Madrid, presidenta de Fundación Merck Salud. En la Fundación "escuchamos a las personas, a la sociedad, seguimos sus inquietudes y preocupaciones e intentamos trabajar para dar luz a sus problemas de la mano de grandes profesionales" subrayó D^a Carmen González Madrid.

Además, ha intervenido **Javier Urra**, doctor en Psicología y en Ciencias de la Salud, quien fue el primer Defensor del Menor en la Comunidad de Madrid, coordinador de la obra y autor del capítulo 'El Menor y la toma de Decisiones Clínicas. Aspectos Psicológicos'. "Vivimos en una sociedad que a veces es patológica y hay que educar en que lo distinto enriquece, educar en que la diversidad hay riqueza, y dar esperanza a la juventud", ha señalado el Dr. Urra.

También tomó la palabra la **Dra. Mar Faya**, del Servicio de Psiquiatría del Hospital Niño Jesús de Madrid, autora del capítulo 'Trastornos de alimentación y de la ingesta en el niño, adolescente y adulto joven'. En el 64% de los casos hay una recuperación total, en un 20% hay una recuperación parcial y otro 20% son pacientes crónicos. "Hay que seguir luchando por los pacientes crónicos y hay que seguir luchando e investigando en esto", ha detallado la Dra. Faya. Ha apuntado que, con respecto al adolescente, hay que ser sutiles y estar atentos a señales de alerta. Pero ha concluido con un mensaje positivo porque "hay esperanza, hay luz y se puede salir en cualquier momento".

Durante el acto, intervino **Guillermo Cánovas Gaillemin**, director de EducaLike, y autor del capítulo 'Dependencia Digital'. Ha explicado que durante la adolescencia se desarrollan gran parte de las adicciones y comportamientos de dependencia. "Hay una serie de criterios que hay que tener en cuenta para concluir si un niño tiene un problema con la dependencia digital: si hay sufrimiento cuando deja la herramienta, si hay un desarrollo de tolerancia, si hay un uso compulsivo", ha apuntado Cánovas.

La monografía 'Salud del niño, del adolescente y del joven adulto' analiza y se detiene en todas las cuestiones de salud que afectan y preocupan en un menor. Hace un recorrido por los logros en riesgo y nuevos retos de Salud Pública en población infantil y adolescente, **asimismo sobre el menor y la salud mental**. Abordar con éxito los problemas de salud de los niños y adolescentes de hoy significa promover la salud y el bienestar de los adultos de mañana es una de las reflexiones que se pueden leer en las páginas de esta obra.

La obra aborda la relación entre el menor y la salud mental, la dependencia digital y el consumo de alcohol y otras drogas, pues según una encuesta sobre uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España, un 88,7% de alumnos considera que el consumo habitual de cannabis puede afectar notablemente a la salud y, aun así, es la sustancia ilegal

con mayor prevalencia de consumo entre los estudiantes de 14 a 18 años.

Además, dedica un capítulo a los aspectos bioéticos y jurídicos del menor maduro y la toma de decisiones clínicas y representación del menor con especial referencia a la vacunación.

□