

Los psiquiatras recomiendan que los niños y adolescentes tengan dos grupos de amigos

Tal y como recoge **20 minutos**, así lo manifestó en un diálogo organizado por la Fundación Merck Salud que acogió la agencia de noticias Servimedia para presentar una nueva monografía de la Colección de Bioética y Derecho Sanitario, titulada **Salud del niño, del adolescente y del joven adulto**. Urra explicó que «al tener dos grupos de amigos, si el menor se siente mal y señalado por su grupo de compañeros tiene otro de apoyo».

original



Redacción, 16-11-2022.- El doctor en Psicología y Ciencias de la Salud, Javier Urra, quien también fue el primer Defensor del Menor, subrayó que es fundamental que los niños y adolescentes tengan dos grupos de amigos: «Uno puede ser en la escuela y otro, perteneciente a otras actividades que tenga el menor» **para evitar conflictos y aislamiento, entre otros problemas.**

Tal y como recoge **20 minutos**, así lo manifestó en un diálogo organizado por la Fundación Merck Salud que acogió la agencia de noticias Servimedia para presentar una nueva monografía de la Colección de Bioética y Derecho Sanitario, titulada **Salud del niño, del adolescente y del joven adulto**.

Riesgos en la adolescencia

Urra explicó que «al tener dos grupos de amigos, si el menor se siente mal y señalado por su grupo de compañeros tiene otro de apoyo». «Está claro que para los chicos, sobre todo a la edad adolescente, el grupo de relación es más importante que el de pertenencia», resaltó.

En este sentido, destacó que «**lo único que le importa a un chico de 15 años un viernes por la tarde** es que le llamen porque quiere que le quieran. Si no es así, su vida no tiene mucho sentido y le supera el sufrimiento.

Adicción tecnológica

Del mismo modo, añadió que, «ante cualquier problema que tenga un adolescente, como la adicción tecnológica, la familia debe acompañar, supervisar y educar porque si lo hacen es difícil que estos trastornos se lleguen a desarrollar».

Lo mismo ocurre cuando se trata de trastornos del comportamiento alimentario. **La jefa de sección de Psiquiatría Infantil del Hospital Niño Jesús de Madrid, la doctora Mar Faya**, señaló que si estos problemas de la alimentación se detectan de forma precoz, se puede cambiar el curso de la enfermedad.

Hablar con los hijos

En cuanto al papel de los padres, añadió, «estos deben hablar con el chico o la chica para que sepan de su preocupación. Hay que brindarles ir juntos a un grupo de profesionales, ya que el adolescente no tendrá ninguna conciencia de tener una enfermedad. Ellos deben saber que son importantes y que los padres están preocupados».