

Sarcoma de Ewing: todo sobre la enfermedad que padece la influencer Elena Huelva

Uno de los tipos del cáncer de los que se ha hablado en los últimos meses es el del sarcoma de Ewing. La influencer Elena Huelva, autora del libro 'Mis Ganas, Ganan' (Ed. Montena), nos relata en sus redes sociales cómo es el día a día de un paciente con esta patología, también de los tratamientos que le administran para superarla y cuáles son los 'baches' que la joven supera día a día con una gran sonrisa y con toda su fuerza.

Nuria Safont • [original](#)



Uno de los tipos del cáncer de los que se ha hablado en los últimos meses es el del **sarcoma de Ewing**. La influencer [Elena Huelva, autora del libro 'Mis Ganas, Ganan' \(Ed. Montena\)](#), nos relata en sus redes sociales cómo es el día a día de un paciente con esta patología, también de los tratamientos que le administran para superarla y cuáles son los 'baches' que la joven supera día a día con una gran sonrisa y con toda su fuerza.

¿En qué consiste esta patología? ¿Cuál es su origen, sus síntomas y en qué grupos de población es más frecuente? ¿Se cura? Según el Dr. Ricardo Cubedo, Jefe de Sarcomas y Cáncer Hereditario del Servicio de Oncología Médica del MD Anderson Cancer Center de Madrid, "**sí se puede curar**. De hecho, la mayoría de sarcomas se superan".

- [Leer más: Sara Carbonero abraza a su amiga Elena Huelva, enferma de cáncer](#)

¿Qué es el sarcoma de Ewing?

Se trata de un tipo de cáncer poco frecuente que se engloba dentro de los sarcomas. Como nos explica el Dr. Cubedo, "los sarcomas son un grupo amplio de **tumores malignos** que pueden aparecer casi en cualquier parte del organismo y afectan tanto a personas jóvenes como a los ancianos". Los sarcomas de tejidos blandos, con una prevalencia de entre 3 y 5 casos por cada 100.000 habitantes, pueden originarse en todo tipo de tejidos blandos del organismo, incluidos nervios, grasa, músculo y vasos sanguíneos, y se localizan **principalmente en extremidades**. Por su parte, los sarcomas óseos, con una prevalencia de entre 1 y 2 casos por cada 100.000 habitantes, pueden originarse en el tejido óseo o en el cartilaginoso.

El **sarcoma de Ewing es un tipo raro de cáncer** que suele aparecer en los huesos o en el tejido blando que los rodea. Aunque suele manifestarse en las piernas o en la pelvis, puede darse en cualquier otra parte del cuerpo. Es más frecuente en niños y adolescentes, aunque también puede aparecer a cualquier edad.

Gracias a los avances que se han dado en cáncer y, en concreto, en el sarcoma de Ewing, **se ha podido mejorar el pronóstico** de los pacientes. De hecho, "la mayoría de sarcomas se curan", nos dice el Dr. Cubedo quien añade que es de vital importancia que "el tratamiento y seguimiento sea llevado a cabo por **especialistas en estas enfermedades**, ya que un correcto abordaje influye en la evolución y curación del paciente".

- [Leer más: La supervivencia en cáncer se ha duplicado en los últimos 40 años](#)

¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas de esta patología pueden ser difusos y, debido a que, generalmente, se manifiesta en la infancia, puede ser difícil el diagnóstico puesto que se puede asociar a otros procesos, como el crecimiento del niño. En cualquier caso, hay que estar atento a las siguientes **señales**:

- Bulto en una parte del cuerpo
- Dolor en un área, como por ejemplo, las rodillas.
- Asimetría
- Inflamación y sensibilidad en el área
- Fiebre de origen desconocido
- Cansancio sin motivo aparente
- Pérdida de peso sin dieta

En el caso del dolor, por ejemplo, el especialista en sarcomas indica que no todo tiene que asociarse a una enfermedad oncológica. "Pero si este persiste o si es lo suficientemente intenso como para despertarle por la noche o para no dormir, sí hay que acudir al médico, hacer las pruebas de imagen pertinentes para averiguar la causa de este dolor que no cesa".

- Leer más: [Cáncer infantil: Hablamos de los tratamientos y avances](#)

Diagnóstico

Además de la exploración del médico junto a la entrevista sobre los síntomas y antecedentes del paciente, para el diagnóstico del sarcoma de Ewing se realizan diferentes pruebas de imagen:

- Radiografías
- Tomografía computarizada
- Resonancia magnética
- Tomografía por emisión de positrones
- Gammagrafía ósea
- Tratamiento de sarcoma de Ewing

Además, será necesaria la toma de una **biopsia del tumor**. En este sentido, el oncólogo del MD Anderson Cancer Center de Madrid insiste en la importancia de que este tipo de procedimiento sea llevado a cabo por un especialista habituado a esta enfermedad, porque incluso de la correcta toma de la biopsia puede depender la **supervivencia**. "Ante la mera sospecha de que pueda tratarse de un sarcoma de Ewing, es muy importante que el paciente **sea tratado en un centro de referencia**, aunque pasen 15 días, ya que el sarcoma no variará en ese tiempo. Pero sí debe ser tratado por especialistas en sarcomas".

Tratamiento del sarcoma de Ewing

El abordaje se lleva a cabo por un **equipo multidisciplinar** perfectamente coordinado. Suele consistir en cirugía, en ocasiones, radioterapia, y, sobre todo, quimioterapia. El tratamiento es muy intenso. "Cabe decir que en el caso del sarcoma de Ewing es crucial administrar el tratamiento correcto. Además, en estos casos sí merece la pena que sean intensos, que no haya retrasos (siempre que el estado del paciente lo permita) y no se reduzcan dosis".

Y es que las recaídas pueden complicar el pronóstico. Por ello, insiste el Dr. Cubedo, "esta es una enfermedad en la que merece la pena 'hacer sufrir' al paciente, en el sentido de que cuanto más intenso sea el tratamiento, **más estás curando**", señala.

Complicaciones

Debido a la intensidad de los tratamientos, los pacientes pueden sufrir efectos secundarios tanto a corto como largo plazo, que tendrán que ser manejados por el equipo de médicos.

Otra de las complicaciones es que la enfermedad se disemine a otras partes del cuerpo, es

decir, que haga **metástasis**. Suelen aparecer en los pulmones y en otros huesos. La presencia de metástasis dificulta el tratamiento. Sin embargo, como concluye el Dr. Ricardo Cubedo, "aunque la enfermedad se haya diseminado, **la curación es posible**".

- **Leer más: [Inmunoterapia contra el cáncer: un tratamiento revolucionario en algunos tipos de cáncer](#)**

Ayudas a la investigación

Pese a que es necesario una mayor investigación, afortunadamente, algunas entidades luchan por buscar nuevas terapias o nuevas indicaciones para las ya existentes y poder tratar algunas enfermedades. La investigación en sarcoma de Ewing también ha recibido ayudas.

Ejemplo de ello son las que ha dado la **Fundación Merck Salud**, que ha galardonado con la Ayuda Merck de Investigación 2022 en materia de Investigación Clínica en Inmuno-Oncología al Dr. Diego Sánchez-Martínez y a su equipo, de la Fundación Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras, por el Proyecto Desarrollo de una innovadora inmunoterapia adoptiva de células CAR-T para sarcoma de Ewing (Sw).

Y es que la inmunoterapia ha surgido como un enfoque terapéutico prometedor. La **inmunoterapia ha supuesto una revolución en el tratamiento de tumores de mal pronóstico o en recaída**, apunta el Dr. Sánchez, premiado con la Ayuda de Investigación en Inmuno Oncología 2022 para la investigación de un tratamiento del Sarcoma de Ewing. En concreto, las **células CAR-T** han mostrado ser una buena alternativa en el caso de los tumores hematológicos en pacientes sin otras opciones terapéuticas. Por ello, nuestro objetivo es encontrar una **terapia eficiente y segura de células CAR-T para el tratamiento del Sarcoma de Ewing**, apunta el Dr. Sánchez.

Hay que insistir, sin embargo, que se trata de **investigación preclínica** y que, por el momento, no se puede hablar de un tratamiento para este tipo de enfermedad, pero sí es un paso más hacia terapias para el sarcoma de Ewing.

© ¡HOLA! Prohibida la reproducción total o parcial de este reportaje y sus fotografías, aun citando su procedencia.

