

LOS PACIENTES MAYORES CON CÁNCER REQUIEREN UNA ATENCIÓN DIFERENCIADA CON HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN CLÍNICA Y MODELOS DE TOMA DE DECISIONES PROPIOS

- La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y Fundación Merck Salud presentaron ayer el segundo 'Manual SEOM de casos clínicos en Oncogeriatría', un documento en el que se desgranar nueve situaciones reales de consulta oncológica en pacientes con edades superiores a 65 años.
- El evento ha tenido lugar en la sede de la Fundación Pons de Madrid y ha contado con la presencia de las doctoras Regina Gironés y Mercedes Cavanagh, el doctor Borja López de San Vicente y la presidenta de Fundación Merck Salud, Carmen González Madrid. El documento, elaborado por 30 expertos españoles, busca sensibilizar a la comunidad oncológica y médica de la necesidad de abordar al paciente anciano de forma diferente.
- El estudio de nuevas terapias androgénicas en cáncer de próstata e inhibidores de ciclinas en cáncer de mama metastásico en paciente anciano son algunos de los temas que aborda este manual. Su objetivo radica en compartir conocimiento, estrategias y avances en esta materia, así como ofrecer herramientas a los especialistas para el manejo del cáncer en el paciente anciano.



El manejo de los pacientes mayores con cáncer supone un reto cada vez más frecuente en las consultas de Oncología Médica. Pese a la imagen del paciente con cáncer como persona adulta, activa y participe de ensayos clínicos, la realidad asistencial es que más de la mitad de los pacientes que se atienden tiene más de 65 años. Esta ha sido la premisa bajo la que ha tenido lugar la presentación del segundo 'Manual SEOM de casos clínicos en Oncogeriatría', elaborado por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) con la colaboración de Fundación Merck Salud, que tuvo lugar ayer en la sede de la Fundación Pons de Madrid.

El documento recoge el trabajo de 30 residentes y adjuntos de distintas instituciones médicas españolas. El paciente oncogeriátrico es el más común en las consultas, por lo que definir su manejo oncológico es un reto del que son muy conscientes los médicos, pues día a día se plantean preguntas esenciales al tratamiento en Oncogeriatría. ¿El paciente es candidato a tratamiento oncológico considerando su supervivencia global? ¿El paciente tiene capacidad de tomar decisiones? ¿Las preferencias y valores del paciente son consistentes con el deseo de un tratamiento oncológico activo? ¿Existe alguna preocupación sobre la capacidad del paciente para tolerar la terapia contra el cáncer?

La segunda edición del 'Manual SEOM de casos clínicos en Oncogeriatría' analiza en detalle, a través de nueve situaciones reales de consulta, el cuidado específico requerido en las diferentes patologías cuando se atiende a un paciente mayor, sin olvidar las diferentes realidades asistenciales en las que se trabajan. En este manual práctico se incluyen consejos y ejemplos de cómo mejorar la atención en este sector de la población.

Así, el objetivo que busca este manual es dar a conocer a profesionales sanitarios ejemplos de abordajes de pacientes de edad avanzada con cáncer. En palabras de Carmen González Madrid, presidenta de la Fundación Merck Salud, "poder hacer accesible todo el conocimiento al mayor número de personas es uno de los fines de la Fundación Merck Salud. Por ello, esta obra estoy convencida que será de gran interés, este tipo de trabajos son muy prácticos, sirven para mostrar una realidad y aprender los abordajes en pacientes oncológicos mayores, el trabajo que realizan de manera multidisciplinar oncólogos, geriatras y otros profesionales y que centran la intervención de una manera muy humana y con el fin de mejorar la calidad de vida en el paciente", ha explicado González Madrid.

La presentación del manual ha tenido lugar en la sede de la Fundación Pons de Madrid, donde se ha organizado un coloquio entre los tres responsables de la coordinación científica de la obra: la Dra. Mercedes Cavanagh, oncóloga médico del Hospital Universitario de Getafe, en Madrid; el Dr. Borja López de San Vicente, oncólogo médico del Hospital Universitario Basurto-Basurtuko Unibertsitate Ospitalea, en Bilbao; a los que se ha unido la Dra. Regina Gironés, coordinadora de la Sección de Oncogeriatría de SEOM y jefe de Sección del Servicio de Oncología Médica en el Hospital Universitari I Politècnic la Fe. Todos ellos coinciden en que "la Oncología geriátrica debe de ir más allá del tratamiento del tumor y del proceso medicamentoso. Debe centrarse en la parte cognitiva, social y física".

"Esta segunda edición surge del éxito de la primera. En ella, coinciden diferentes perfiles de profesionales, creando un manual que permite consultar cada uno de los apartados de forma individual, o abordarlo como un contenido continuo ya que aporta material reciente y revisado de la práctica clínica y del futuro de la Oncogeriatría", esgrime la Dra. Regina Gironés.

"Este segundo manual proporciona recomendaciones sobre la implementación adecuada de herramientas de evaluación clínica validadas y estandarizadas, y modelos de toma de decisiones para este grupo demográfico vulnerable y prevalente", apunta la Dra. Mercedes Cavanagh, y añade que "brinda información sobre cómo estas herramientas pueden integrarse en la atención oncológica para evaluar y manejar de manera eficaz las situaciones relacionadas con la edad asociadas con resultados adversos en pacientes mayores con cáncer".

Por su parte, el Dr. López considera que esta edición ayuda a "avanzar en el conocimiento de la geriatría aplicada en cada patología con una revisión profunda de los datos disponibles", además de ser "una fuente de consulta para las patologías específicas".