

¿Cuáles son los retos de la Medicina del futuro?

► Los expertos reclaman una agencia nacional independiente para el uso de datos con fines sanitarios

B. Tobalina. MADRID

En la última década, los avances en Medicina han permitido crear y mejorar los tratamientos para que la sociedad disfrute de una vida más larga y de mayor calidad. «La Medicina hoy se centra en el paciente y en el hospital, la del futuro se centrará en buscar la salud

allí donde está la persona», explicó esta semana Jesús García-Foncillas, director del departamento de Oncología y de Investigación del Cáncer del Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz.

García-Foncillas hizo estas declaraciones durante la jornada «Retos en la Medicina del futuro» organizada por la Fundación MerckSalud. En su ponencia hizo hincapié en la necesidad de «anticiparse al desarrollo de la enfermedad. Y para ello hay que identificar signos precoces previos de la enfermedad a través de la IA. Por ejemplo, buscando cuáles son los distintos genes que predisponen al cáncer y ya tenemos algunos, viendo cómo reprogramarlos; va-

mos también a plantearnos estimular el sistema inmune que evite el desarrollo inicial de la actividad tumoral; a reestablecer los circuitos de memoria; a poner relevos con células biosintéticas; a actuar en la zona con nanobots, y vamos a plantearnos también algo que empieza a nivel molecular, que es ver cómo empiezan a cambiar estos signos de la enfermedad; es decir, el futuro

«Hay que poner el acento en los cuidados de larga duración y hacer que el sistema sea sostenible»

está en esa Medicina de prevención molecular».

Pero, ¿está preparada la Sanidad española para este cambio de perspectiva de la Medicina? Según Ana Pastor, vicepresidenta segunda del Congreso, «hay que reorientar el sistema, que ha de ser sostenido en el tiempo. Se necesita un cambio de paradigma sanitario poniendo el acento en los cuidados de larga duración y cómo orientamos esa atención en la patología crónica. Y, sobre todo, investigar y que esa investigación llegue pronto a la práctica clínica».

«Lo más importante –continúa Pastor– es tener información y tenemos tecnología (IA) para ello. Necesitamos tener una gran agen-

cia nacional para usar y tener esa base de datos; una agencia independiente, no mezclada con la política».

«También debemos realizar una nueva fórmula de evaluación de medicamentos y tecnología y para ello es necesario una gran agencia que evalúe y reevalúe lo que ya tenemos en la cartera de servicios que puede no ser necesario y a la que estamos destinando recursos. Hay que evaluar no solo el coste, sino el valor que aporta», afirmó Ana Pastor.

En definitiva, medidas para lograr una Sanidad de mayor calidad que sea sostenible en el tiempo. Algo clave teniendo en cuenta el reto demográfico: hoy el 18% de la población española tiene más de 65 años, en 2050 lo será el 37%. Y esta población supone hasta el 80% del gasto sanitario.