

Una valoración integral asegura el manejo eficaz del anciano con cáncer

Unknown • original

Oncología Manual SEOM de casos clínicos en Oncogeriatría



Los ancianos con cáncer requieren de un manejo muy equilibrado.

La **incidencia y prevalencia del cáncer en mayores de 70 años** ha ido en aumento en las últimas décadas. Sin embargo, la edad cronológica de los pacientes no siempre se corresponde con su edad biológica. Además, teniendo en cuenta las **mayores tasas de supervivencia de la población**, se espera un aumento de esta enfermedad en este grupo etario, por lo que los tratamientos oncológicos deben ajustarse y refinarse.

"El tratamiento del anciano con cáncer presenta, a menudo, márgenes de tratamiento muy estrecho; **se puede producir subtratamiento o sobretatamiento**. Dar con 'la tecla' exacta, con el equilibrio integral, pero respetando las necesidades de cada paciente, es uno de los retos de la oncogeriatría", ha señalado **Mercedes Cavanagh**, **oncóloga del Hospital Universitario de Getafe, en Madrid**, y **coordinadora**, junto con **Borja López de San Vicente**, **oncólogo del Hospital Universitario de Basurto, en Bilbao**, del primer '**Manual SEOM de casos clínicos en Oncogeriatría**', que se ha presentado 'on line'.

La valoración, primer paso esencial

Esta recopilación pone de relieve que cada vez se hace más necesario conocer las herramientas que permitan realizar una **adecuada valoración geriátrica integral (VGI)**. "La valoración adecuada del paciente frágil ofrece la posibilidad de realizar una **adecuada planificación terapéutica** que, no sólo **evita toxicidades** innecesarias, sino **ingresos hospitalarios**", explica la oncóloga.

La obra, apoyada por la **Fundación Merck Salud**, cuya presidenta, **Carmen González** ha participado en la presentación, recoge el trabajo de 46 residentes y adjuntos de distintas **instituciones médicas españolas** y uno de sus principales objetivos es sensibilizar a la comunidad oncológica y médica de la necesidad de abordar al paciente anciano de forma diferente.

Así, en su presentación, moderada por **Regina Gironés**, coordinadora de la Sección SEOM de Oncogeriatría y **jefa de sección de Servicio de Oncología Médica del Hospital La Fe, de Valencia**, se ha analizado, a través de diez situaciones reales de consulta, los aspectos más relevantes de la Oncogeriatría. La mayoría radica en el uso de la valoración geriátrica integral, el manejo de la toxicidad del tratamiento, la **polifarmacia o los síndromes geriátricos**, entre otros.

“En el manejo del paciente aciano con cáncer, **el oncólogo practica oncogeriatría**, pero la obra, a través de los casos clínicos que se recogen, pretende **ofrecer herramientas más claras** entre las que se hace hincapié la importancia de un **abordaje multidisciplinar** que permita identificar y corregir las necesidades del paciente, adecuando tratamientos y minimizando toxicidades”, indica López de San Vicente.

El manejo del anciano frágil con cáncer requiere de un fino equilibrio entre terapias y necesidades individuales. Off Raquel Serrano **Geriatría** Off

via Noticias de diariomedico.... <https://ift.tt/2PV7Kad>