

## Día Mundial contra el Cáncer de Colon

original



originarse en distintos órganos y zonas del cuerpo humano.

Redacción.- El término cáncer hace referencia a un conjunto de enfermedades que se caracterizan por la transformación de las células que proliferan de manera anormal e incontrolada. Pero **existen muchos tipos de cáncer: no es una sola enfermedad, sino que esta mutación de las células puede**

En este sentido, según la **Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN)**, el cáncer más frecuentemente diagnosticado en nuestro país durante 2020 fue el de colon y recto, con una **cifra que alcanza los 44.231 nuevos casos en dicho periodo, llegando a ocupar el segundo puesto en cuanto a mortalidad nacional.**

Pero este número esconde una repercusión aún más negativa si cabe: para 2021, la **Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)**, prevé que en nuestro país **se diagnosticarán 43.581 nuevos casos** de este tipo de cáncer.

**Estas escalofriantes cifras ponen de manifiesto la importancia de la prevención.**

“El **cáncer colorrectal es una enfermedad que, de ser diagnosticada de manera temprana y tras un tratamiento adecuado y exitoso, la superación puede alcanzar el 90% una vez pasados 5 años**”, afirma el **Dr. Eduardo Díaz-Rubio**, presidente de la **Real Academia Nacional de Medicina Española (RANME)** y emérito de oncología de la **Comunidad de Madrid**. “Para ello, tanto la prueba de hemorragias ocultas como la colonoscopia son fundamentales”, sostiene el Dr. Díaz-Rubio.

Tal y como recoge la Fundación Merk Salud, pese a que su eficacia es conocida por muchos, **son pocas las personas que realizan estas pruebas y el principal motivo radica en el miedo**. En palabras de **Emilia Quintana, vocal de EuropaColon España**, “además del miedo, **existe un pudor generalizado por la zona donde se encuentra y, más agudizado si cabe**, en el caso de los hombres ya que las mujeres estamos más acostumbradas a este tipo de pruebas debido a las mamografías de cribado”, apunta. Lejos de la normalización de esta prueba, “**todavía son muchos los que no la realizan debido a ese miedo mientras que, en realidad, ayudará a prevenir su avance** y, por tanto, a disponer de más tiempo para su control total”, señala Quintana.