

Los PROM, mejoran la toma de decisiones médicas y el bienestar de los pacientes

Esta última tendencia médica supone una gran ayuda en la toma de decisiones clínicas, una práctica que se demuestra con el proyecto de la Dra. Carolina Varela, premiada con la III Ayuda Fundación Merck Salud de Investigación en Resultados de Salud por la aplicación de los PROM en el tratamiento del cáncer de mama. • [original](#)

La excelencia clínica es el objetivo de la medicina actual y, para conseguirla, los profesionales del sector sanitario trabajan sobre tres pilares fundamentales. El primero es la precisión en los diagnósticos, el segundo reside en la seguridad del paciente y, el tercero, radica en la experiencia de la persona. Este último configura la tendencia actual del sector más importante, ya que **cada vez más**

Los cuestionarios de **Calidad de Vida y Calidad Percibida informados por el paciente (PROM**, de las siglas en inglés `Patient-Reported Outcome Measures`) suponen la clave de todo proceso asistencial. Se trata de un método de seguimiento que se realiza a los pacientes que aporta una **atención más personalizada** y un acompañamiento más cercano. Estos ofrecen **información estructurada de los síntomas subjetivos** que padecen los pacientes, aquellos síntomas percibidos como "menores" que facilitan información muy valiosa para el **proceso de toma de decisiones clínicas y que generan mayor bienestar, tanto a pacientes como a profesionales**.

Uno de los proyectos de investigación en los que se han implementado los PROM en España ha sido el de la **Dra. Carolina Varela Rodríguez**, premiada con la **III Ayuda Fundación Merck Salud de Investigación en Resultados de Salud por su proyecto "Evaluación económica de coste-utilidad de la incorporación de la Asistencia Sanitaria Basada en Valor a la práctica clínica habitual en cáncer de mama"**. En palabras de la doctora Varela, la aplicación de este tipo de cuestionarios aporta numerosos beneficios "ya que los pacientes se sienten escuchados y **aportan más información y de mayor calidad** sobre cuestiones que les preocupan durante sus tratamientos", afirma la doctora. "Asimismo pueden establecer alertas, poner límites que permiten a los facultativos proponer interconsultas para tratar, de forma urgente, dolencias o preocupaciones que tienen los pacientes", informa, "favoreciendo una medicina personalizada y **estrechando lazos** con los enfermos".

El objetivo del proyecto de la doctora Varela, con el que consiguió la III Ayuda Fundación Merck Salud de Investigación en Resultados de Salud, dotada de 10.000 euros, busca **poner en valor este tipo de indicadores clínicos** que suponen un área de mejora de la **calidad asistencial de los pacientes**. "Los PROM abren una puerta en la intimidad de los pacientes para que respondan sin agobios y sin prisas a preguntas que parecen poco relevantes, pero que son importantes y **pueden ser trascendentales en el proceso de decisión**", explica la doctora. Unas prácticas que pueden suponer un antes y un después con su aplicación y que pretenden ser un apoyo en la automatización de procesos y diagnósticos clínicos. "Como equipo de innovación, llevamos ya un año y medio intentando poner en marcha esta idea sin poder asumir los costes en tiempo que supone. **Esta ayuda nos permite superar esa barrera y poder seguir trabajando en ayudar tanto a profesionales como a pacientes**", afirma.

Gracias a la labor de la doctora Varela, estas prácticas se utilizan en procesos asistenciales de **cáncer de mama, cáncer de pulmón, enfermedades inflamatorias intestinales (EII) y la DMAE** (degeneración muscular asociada a la edad). "Otros tratamientos frente a enfermedades como el VIH, el cáncer de próstata, el trasplante renal y la psoriasis, entre otros, se encuentran en lista de espera para poder implantar PROMs, pero su aplicación supone tiempo y recursos, algo de lo que se carece actualmente", concluye la doctora.