

El Covid-19 y el cáncer, las dos grandes pandemias enfrentadas

El coronavirus ha logrado silenciar tantos aspectos de la vida cotidiana que otras dolencias, como el cáncer, han pasado a un segundo plano y, en 2020, se diagnosticaron un 21% menos de pacientes con cáncer en España. • [original](#)

Desde hace un año, existe un protagonista indiscutible en todo el mundo. El SARS-CoV-2, causante de la pandemia de la Covid-19, lleva copando todos los aspectos de la vida cotidiana desde comienzos de 2020, silenciando asuntos de gran índole. En este sentido, ciertas **ramas de la medicina se están viendo afectadas al postergarse por el virus, así como sus consecuencias**, hasta el punto de que cirugías, trasplantes, tratamientos y consultas han tenido que verse postpuestas.

Una de las enfermedades que está sufriendo las consecuencias del temido virus es el cáncer, una afirmación sustentada en cifras: en **2020 se diagnosticaron en España un 21% menos de pacientes con cáncer** que en el mismo periodo del año anterior, según la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). Estos datos llevan a Fundación Merck Salud a encender la luz de alarma. La fundación, que lleva trabajando desde 1991 con el objetivo de promover el bienestar de las personas que sufren patologías o enfermedades en nuestro país, resalta la vulnerabilidad a la que se enfrentan los pacientes oncológicos que, **"ahora se encuentran con un doble frente, el cáncer sumado a la Covid-19"**, afirma su presidenta, **Carmen González Madrid**.



A esta afirmación se une el doctor **Jesús García-Foncillas**, *director del departamento de oncología y director de investigación del cáncer del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz*. Bajo su experiencia, **"se ha intentado facilitar todos los mecanismos de seguimientos basados en plataformas no esenciales para reducir el impacto de tener que acudir al hospital, pero sintiéndose controlados en todo momento"**, afirma el doctor García-Foncillas, ya que **la atención al paciente "debe de ser ahora más incidente que nunca"**. En sus palabras, **"no debemos de restar importancia a la Covid-19, pero es importante resaltar que vivimos una pandemia global y continua que es el cáncer"**, declara.

Así, la atención psicológica está adquiriendo mayor importancia desde que emergiera esta pandemia. **"Claramente se ha producido un aumento en las consultas de atención psicológica muy marcado por la preocupación ante la facilidad de contagio y la gravedad del cuadro clínico derivado de la Covid-19 en pacientes con cáncer. Ya de por sí, el proceso de la enfermedad es suficientemente duro por lo que la atención psicológica se considera un factor insoslayable necesario para el correcto cuidado de los pacientes"**, explica García-Foncillas.

Pese a dichos intentos, la medicina y, especialmente el cáncer, continúa desamparada. Así lo

afirma **Sandra Ibarra**, presidenta de la fundación que lleva su nombre, una



Pese a ello, Ibarra aprecia aprendizajes positivos surgidos de la pandemia de la Covid-19. *"Lo primero, hemos comenzado a dar el valor que merecen a la **salud, la solidaridad y la humanización de la sanidad**", afirma, "y, segundo, las personas se esfuerzan cada vez más por adquirir **hábitos de vida saludables**, algo que sólo puede tener consecuencias positivas"*, concluye la presidenta de la Fundación Sandra Ibarra.

Los avances en el tratamiento del cáncer durante 2020

La ciencia se halla en una carrera de fondo para mejorar el tratamiento contra el *cáncer*. Actualmente, la medicina está evolucionando hacia un nuevo concepto marcado por la individualización del **tratamiento basado en el estudio molecular del tumor**. *"La tendencia es avanzar hacia una **medicina más individualizada** y adaptada a cada paciente, y buscar biomarcadores que nos ayuden a determinar cuál es el mejor tratamiento para cada persona, **umentando su efectividad** al ofrecer diagnósticos más precisos y con menos efectos secundarios"*, declara **Carmen González Madrid**, presidenta de Fundación Merck Salud. Este tipo de tratamiento es, en sus palabras, *"**más efectivo y menos invasivo**, disponiendo de un impacto en el incremento de la supervivencia y en la calidad de vida"*.

Mejorar la calidad de vida de las personas que padecen enfermedades o patologías es la premisa sobre la que trabaja Fundación Merck Salud que, en 2021, cumple su **treinta aniversario**. Se trata de una organización que trabaja por y para la salud de las personas en materias de **investigación, apoyo a la bioética, difusión del conocimiento y defensa de la salud**. Desde su origen, la fundación mantiene no sólo su **compromiso de mejorar la salud y el bienestar de las personas y de los pacientes**, sino de ayudar, tanto a estos como a los **profesionales de la medicina** en relación a los diagnósticos, controles, adherencias e, incluso, a las relaciones entre médico-paciente en enfermedades y patologías como la **inmuno-oncología, la esclerosis múltiple, las enfermedades raras, la endocrinología, la fertilidad, el riesgo cardiometabólico o la medicina individualizada de precisión**. Fundación Merck Salud está **financiada por la compañía líder en ciencia y tecnología Merck** y presidida desde hace diez años por Carmen González Madrid.