

<http://cuidateplus.marca.com/bienestar/2018/10/22/cancer-recorrido-enfermedad-167687.html>

## Cáncer: un recorrido por la enfermedad

original



El **cáncer** sigue siendo una de las principales causas de mortalidad y su incidencia continúa aumentando. De hecho, según el informe *Las cifras del cáncer en España 2018*, elaborado por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), **en España se estima que en el año 2035 habrá 315.413 nuevos casos de cáncer**. La buena noticia es que la evolución en las técnicas diagnósticas y en los tratamientos hace que **la supervivencia de los pacientes con cáncer esté creciendo de forma continua en los últimos años**.

Con el fin de profundizar en los avances que está teniendo esta enfermedad, saber más sobre las **novedades de los tratamientos** (que abre unas perspectivas de futuro favorables para los pacientes), aumentar el conocimiento sobre el cáncer y el gran impacto que tiene en la calidad de vida de los pacientes, **CuídatePlus, en colaboración con la Fundación Merck Salud, ha celebrado una nueva edición de #MásQuePacientes**, dedicado al **Paciente Oncológico**, donde Carmen González Madrid, presidenta ejecutiva de la Fundación Merck Salud, recordó el compromiso con esta enfermedad.

“Desde la Fundación, donde llevamos de apellido Salud, vamos a seguir promocionando y promoviendo nuestro compromiso con las personas y con los profesionales. Seguiremos apoyando a los profesionales, que verdaderamente son un pilar fundamental y representan la esperanza para las personas que tienen una enfermedad. Seguiremos con ese compromiso con la investigación, con la difusión del conocimiento, con el apoyo a los pacientes... Seguiremos intentando conseguir lo mejor para cada persona”.

### Dando la noticia

<http://cuidateplus.marca.com/bienestar/2018/10/22/cancer-recorrido-enfermedad-167687.html>



*Cristina Ruiz, superviviente de cáncer de mama y voluntaria testimonial de la AECC de Madrid; Carmen González Madrid, presidenta ejecutiva de la Fundación Merck Salud; Juan José Jurado, superviviente de cáncer de vejiga y voluntario de hospitales de la AECC de Madrid; María Ángeles Peñuelas, presidenta de la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO); Ruth Vera, presidenta de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y María Die Trill, presidenta de la Sociedad Internacional de Psicooncología (IPOS), durante el encuentro. (FOTO: Luis Camacho).*

El diagnóstico, el instante en el que el paciente recibe la noticia, sigue siendo uno de los momentos más importantes que marcará el curso de la enfermedad, tal y como coincidieron los participantes en el coloquio.

**“La primera visita es la que va a determinar todo el proceso, tanto para él como para el resto de profesionales que lo atienden”,** afirmó, Ruth Vera, presidenta de la **Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)**, quien describió la importancia de preparar bien esa primera entrevista. “Hay que tener en cuenta aspectos como la edad, si es hombre o mujer, dónde vive o si tiene antecedentes familiares, pero también es crucial ver cómo entran: acompañados, con mucha o poca gente, dónde le dejan sentarse y dónde lo hace el resto de la familia, qué rol adquiere el resto, porque a veces no le dejan casi ni hablar. Esto permite **distinguir dónde está la fuerza de la familia y averiguar cómo dar la noticia**”, afirmó.

La presidenta de SEOM insistió en “que hay que decir las cosas por su nombre, **un cáncer es un cáncer, no es un bulto, es un cáncer, y hay que normalizarlo**”. A partir de ahí, de ese momento en el que el paciente recibe el diagnóstico y se confirma el cáncer, el médico debe determinar hasta qué punto el paciente está preparado para recibir la información y cómo debe darla, ya que recordó que tanto a comunicar como a empatizar se aprende.

<http://cuidateplus.marca.com/bienestar/2018/10/22/cancer-recorrido-enfermedad-167687.html>

En la trascendencia y la dificultad de notificar el diagnóstico coincidió María Die Trill, presidenta de la **Sociedad Internacional de Psicooncología (IPOS)**, quien especificó que comunicar es quizá uno de los momentos más complicados para los profesionales sanitarios. “Poner un tratamiento u otro está protocolizado y la decisión se toma por el equipo multidisciplinar en el que intervienen distintos profesionales. Pero en el momento de dar el diagnóstico está solo y se enfrenta en muchas ocasiones a sentarse delante de una persona que muchas veces es igual que él en edad o sexo, por ejemplo. **Darle una mala noticia de este calibre no es fácil porque tiene una carga afectiva importante y a medida que tiene más relación con esa persona se va haciendo más difícil**”.

## Apoyo múltiple

**Afrontar ese diagnóstico es difícil**, tal y como contaron tanto Cristina Ruiz, superviviente de cáncer de mama y voluntaria testimonial de la **AECC de Madrid**, como Juan José Jurado, superviviente de cáncer de vejiga y voluntario de hospitales de la AECC de Madrid y para facilitararlo en el encuentro se insistió en la importancia de todas las personas y profesionales sanitarios que intervienen en el proceso de la enfermedad.

“Hoy en día en la mayoría de los centros sanitarios existen equipos multidisciplinarios, por lo que al paciente no se le maneja de forma estanco. Eso permite que cuando sale de la consulta del oncólogo con esa información, con el shock y el impacto que le produce, **la enfermera oncológica reforzará esa información que el oncólogo ha dado en la primera visita**, donde le explica en base al tratamiento que va a recibir todas aquellas cuestiones necesarias de educación sanitaria, del manejo, de los **efectos adversos que van a aparecer**, además de darle soporte emocional. Cuando el oncólogo y la enfermera que se encuentran en una situación emocional tan difícil, la ayuda del psicooncólogo resulta fundamental”, añadió María Ángeles Peñuelas, presidenta de la **Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO)**, quien recordó que durante el diagnóstico el paciente no retiene más del 30 por ciento de la información que recibe.

**La otra pata imprescindible en este apoyo múltiple del paciente es la familia**, tal y como recordó Die Trill. “Juega un papel muy importante a la hora de cuidar al paciente en determinados momentos más difíciles para el enfermo que suelen ser aquellos de más síntomas físicos y que además coinciden con los momentos de mayor bajón anímico”. En esas circunstancias la presidenta de IPOS especificó que su rol debe estar dirigido a **darle fuerzas, esperanzas siempre realistas y sentarse con él y acompañarle en el proceso**. Además, puede ayudar a reforzar la adherencia terapéutica para tener mejores resultados clínicos. “Esto es muy difícil porque la familia también tiene su propio proceso de dolor. Ver a una persona a la que quiere sufriendo, genera mucha impotencia”.

**La importancia de la familia también la recordó en primera persona Cristina**. “Es vital para entretener al paciente porque la vida se reduce prácticamente solo al cáncer y tú estás focalizado en seguir adelante, en seguir; pero la vida avanza y hay que salir, hay que disfrutar, hay que ir al cine, hay que viajar, hay que hacer deporte, hay que hacer otras muchas cosas que tú no las ves y que las personas que están alrededor, aunque tú estés cansado y no te apetezca, tienen que incitarte y ayudarte a hacerlas. **Para mí eso fue fundamental, tener un entorno que te ayude a salir de casa y a no pensar solo en el cáncer porque la vida sigue y hay**

<http://cuidateplus.marca.com/bienestar/2018/10/22/cancer-recorrido-enfermedad-167687.html>

que seguir adelante”.

La labor de los voluntarios también sigue ese patrón de apoyo. “Nosotros además de acompañar a los pacientes y a la familia hacemos talleres dentro del hospital para los pacientes hospitalizados: de broches, de arteterapia, pintura, hay préstamos de libros, juegos de letras, cualquier cosa que les pueda alejar los pensamientos de la enfermedad”, explicó Juan José. “Una vez que los pacientes reciben el alta tienen también opciones: se hacen talleres de pañuelos, de maquillaje, de **mindfulness**, biodanza, etc.”.

### Noticias relacionadas

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Google +](#)
- [E-mail](#)
- [Imprimir](#)

