

La edad, determinante en la fertilidad de las parejas

La crisis no ayuda a que las mujeres tengan hijos más pronto

Unai García
estar bien

La baja tasa de nacimientos en España se está convirtiendo en un problema demográfico que puede ocasionar un importante colapso de la economía y un empobrecimiento generalizado del país. El retraso de la maternidad, es una de las principales causas de esta situa-

ción, según explicó el doctor Mario Basesco, director del Centro de Infertilidad y Reproducción Humana de Barcelona, en el XXVIII encuentro de la Fundación Salud 2000. Este factor influye de manera directa en la capacidad reproductiva. En palabras del doctor Luis Martínez, jefe de la Unidad de Reproducción Asistida del Hospital Virgen de las Nieves de Granada, el va-

lor más importante para definir la fertilidad de la mujer es su edad. Concebir pronto es algo que parece difícil en una situación de crisis como la que atraviesa el país. Alejandro Macarrón, socio director de Otto & Company, destaca el impacto económico que tendrá para el país el vaciamiento de personas de 25 a 35 años, un problema que debe ser tratado con urgencia.



Este retraso de la maternidad hace que las dificultades para concebir, tanto para hombres como para mujeres, aumenten. Juan Alfonso Vila, director de la Unidad de Fertilidad y Endocrinología de Merck Serono, indicó que la infertilidad es una enfermedad. “Nosotros abordamos la infertilidad como un problema global. Es necesario fomentar el conocimiento de que la infertilidad tiene solución y por ello trabajamos con plataformas como www.concibe.es donde se ofrece a las parejas toda la información necesaria ante el reto de ser padres”, explicó insistiendo en que los avances en investigación permiten tratamientos hormonales cada vez más potentes que con menos dosis consiguen una mayor estimulación.

En este sentido, la infertilidad tiene un alto coste tanto social como económico para la sociedad, ya que la imposi-

bilidad de tener hijos hace que aumente la ansiedad, la depresión y las bajas laborales. Por ello, el doctor Martínez, insistió en que el sistema sanitario debe asumir el coste de los tratamientos, algo que, por un lado, beneficia a las parejas que no pueden pagarse un tratamiento y que, por otro lado, puede considerarse como una medida preventiva con respecto a los problemas que surgen en la pareja y también como dinamizadora de la demografía en España. Y es que, según un estudio desarrollado por la Unidad de Fertilidad y Endocrinología de Merck Serono, una persona que ha nacido de forma espontánea empieza a ser rentable para el Estado a los 38 años y una persona que ha venido al mundo gracias a un tratamiento de fertilidad, lo hace a los 40, a partir de ahí reporta beneficios, por lo que sólo constituye una diferencia de dos años.

A tener en cuenta...

- La infertilidad es un **problema sanitario y social** y su abordaje debe hacerse desde esa doble perspectiva. Afecta al 15 por ciento de las parejas en edad reproductiva y cerca de un millón de parejas necesitan asistencia.
- No poder tener un hijo tiene un **alto coste social y económico** para la sociedad. Tratar la infertilidad evita otro tipo de problemas que ocasionan un gasto extra para el sistema como es el caso de las depresiones.
- Es necesario un **cambio de mentalidad** en la sociedad española con respecto a lo que significa la maternidad, además de fomentar un adelanto en la edad en la que se tienen los hijos.
- **Tres de cada 100 niños** nacen mediante técnicas de reproducción asistida.
- La **infertilidad es una enfermedad** que se debe tratar. Un 30 por ciento de los casos se debe a una causa femenina y otro 30 es masculina. El 25 por ciento es causa mixta y 15 restante es de origen desconocido.
- Los tratamientos hormonales **ofrecen cada vez más eficacia**. La inversión en I+D es fundamental para que se sigan desarrollando fármacos que contribuyan a disminuir las tasas de infertilidad.
- La fertilidad es una **cuestión de estado** y las administraciones deben asumirla como tal, tomando las medidas necesarias para fomentar un aumento de la natalidad.