

El reto sanitario actual es hacer más y mejor con menos

- La atención sociosanitaria es considerada una pieza fundamental para la salud
- La crisis económica debe ser una oportunidad para ir hacia lo coste-eficiente



Los retos de la Sanidad en tiempos de crisis, las oportunidades y el estado actual de los pacientes, fueron algunos de los asuntos de actualidad que se abordaron durante el XXXI Encuentro Salud 2000, organizado conjuntamente por Fundamed y la Fundación Salud 2000.

U.G.
Madrid

No cabe duda que la salud es uno de los principales tesoros que tiene el ser humano, y por tanto, todo lo que tiene que ver con su salvaguarda y su cuidado siempre preocupa a la población, mucho más actualmente, cuando el país está atravesando una seria crisis económica que ha puesto en jaque toda la estructura sanitaria. Garantizar el Sistema Nacional de Salud es uno de los temas que centran las agendas de políticos y administraciones, algo que se ha convertido en un reto. Para hablar de este otros temas relacionados con la crisis y cómo la Sanidad se ve afectada por los recortes económicos generalizados, la Fundación Salud 2000 y Fundamed organizaron el XXXI Encuentro Fundación Salud 2000 bajo el título 'La salud en tiempos de crisis', un debate que contó con la participación de especialistas de diferentes ámbitos quienes aportaron su visión sobre el tema.

Una de las soluciones que se aportaron en el debate con el fin de garantizar la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud fue el tratamiento integral del paciente. "No tiene ningún sentido que el paciente tenga varias historias clínicas en diferentes centros", explicó Manuel Cervera, portavoz de Sanidad del Partido Popular en el Congreso de los Diputados. En este sentido, Jesús Sánchez, cate-

drático de Educación para la Salud de la Universidad Complutense de Madrid, apostó por el papel fundamental que juega la enfermería en esta línea de tratamiento integral. "Lo primero que hay que conseguir es que los pacientes dejen de ir al hospital y sean tratados en la atención primaria", afirmó añadiendo que la enfermería juega un papel especial como gestores de casos. Por su parte, Ana Miquel, gerente de planificación y atención primaria de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, especificó que hay que hacer una oferta para cada paciente dependiendo de su enfermedad y su contexto sociosanitario.

Otra de las cuestiones que se pusieron sobre la mesa fue la necesidad de no recortar en educación para la salud y prevención. Isabel Oriol, presidenta de la Asociación Española contra el Cáncer (Aecc) insistió en que las acciones de prevención son más coste-eficientes que los tratamientos de las enfermedades a posteriori y además, insistió en las desigualdades entre las autonomías en los tratamientos y también en las acciones de prevención. Algo que Cervera puntualizó añadiendo que las comunidades peor financiadas hacen mayores esfuerzos para dar un mismo nivel de atención.

Ante esta afirmación, Sánchez afirmó que "hoy en día con menos hay que hacer lo necesario". ¿Qué se puede hacer entonces? Para

Carmen González, presidenta de la Fundación Salud 2000, es necesario apostar por la investigación biomédica, seleccionando los proyectos de valor.

Repercusión en la salud

La crisis económica también está haciendo mella en la salud de los españoles. Así, Oriol indicó que las demandas de ayuda social se han incrementado un 40 por ciento en la asociación que preside. Por su parte, Javier Urra, doctor en psicología y enfermería y primer Defensor del Menor, habló de la incidencia que esta crisis está teniendo en la salud mental generando estrés, ansiedad y depresión, además de desesperanza por su carácter de continuidad, lo que ha supuesto un crecimiento en el consumo de antidepresivos de un 30 por ciento. "La situación se ha cebado con los que no tienen recursos y especialmente con los enfermos mentales", explicó.

Por su parte, y aunque reconoció que la crisis afecta a las personas en su bienestar físico, psíquico y social, Miquel hizo referencia a que las tasas de mortalidad no se han visto afectadas y la población atendida no ha variado. Según manifestó, "el 81 por ciento de los madrileños han acudido a un centro de atención primaria al menos una vez al año y en servicios preferentes hay una tendencia a la mejora. La esperanza de vida sigue siendo de las más altas de Europa".

Calidad y calidez



Jesús Sánchez

Catedrático de Educación para la Salud de la Universidad Complutense de Madrid. "Hay que conseguir que los pacientes crónicos dejen de ir al hospital y sean tratados en primaria. Para ello hay que acabar con la hegemonía del médico. Esto es vital para que los enfermeros puedan gestionar estos casos. Para ello es necesario cambiar el modelo de gestión y apostar por este colectivo."



Manuel Cervera

Diputado y portavoz de Sanidad del Partido Popular en el Congreso. "En los próximos meses se va a empezar a ver una línea de trabajo que une lo socio con lo sanitario y se impulsará que el tratamiento del paciente se lleve a cabo de una forma integral, con una única puerta de entrada al sistema. No tiene ningún sentido que el paciente tenga varias historias clínicas en diferentes centros."



Isabel Oriol

Presidenta de la Asociación Española contra el Cáncer. "La función de los facultativos y de las asociaciones es aportar calidad al sistema, pero también calidez. Hay mucha gente que requiere no sólo atención sanitaria, sino también humana. Además, hay que tener en cuenta que con las enfermedades graves, el gasto se incrementa en un 16 por ciento para el enfermo y esto puede ser causa del abandono de algunos tratamientos."



Ana Miquel

Gerente de planificación y atención primaria de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. "El 81 por ciento de los habitantes de la Comunidad ha acudido a un centro de atención primaria al menos una vez al año y cuando se está parado se acude más. Una forma de actuar en salud sería reducir la tasa de paro ya que la gente parada es la que más problemas de salud tiene y la que más gasto hace."



Javier Urra

Doctor en Psicología y Enfermería y primer defensor del menor. "Hay una psicopatología social que está dañando a muchos niños y eso es lo que debemos abordar de manera inmediata. Estamos generando niños con muchas dificultades. Además la situación se ceba con los que no tienen recursos, especialmente con los enfermos mentales. En Europa hay un gasto del 3 ó 4 por ciento del PIB en problemas de salud mental."



Carmen González

Presidenta ejecutiva de la Fundación Salud 2000. "Hay que seguir apostando por la investigación, pero seleccionando muy bien los proyectos que realmente puedan aportar un valor y mirarlo todo con lupa. En estos tiempos de crisis no todo se puede financiar. Hay que escoger lo mejor, lo que realmente pueda aportar un valor a la sociedad."