

<http://cuidateplus.marca.com/bienestar/2018/10/22/cancer-ultimos-avances-tratamientos-167684.html>

Cáncer: últimos avances en los tratamientos

original



La investigación y la evolución de los tratamientos del cáncer están viviendo una buena época, tal y como se puso de manifiesto durante la celebración del **#MásQuePacientes**, dedicado al **Paciente Oncológico**, organizado por **CuídatePlus** en colaboración con la **Fundación Merck Salud**, donde los expertos destacaron que las últimas innovaciones están demostrando una vez más la importancia de la investigación. “Desde la Fundación Merck Salud llevamos casi 30 años apoyando la investigación porque creemos que es la vía para tener un futuro mejor y la esperanza para todos los ciudadanos”, apostilló Carmen González, presidenta ejecutiva de la Fundación Merck Salud.

La evidencia de esta realidad está en el último Premio Nobel de Medicina, al que aludió Ruth Vera, presidenta de la **Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)**, en el encuentro. “Es un ejemplo de cómo la investigación llega al paciente. Dos investigadores, inmunólogos, en dos países diferentes, descubren dos proteínas y a raíz de ahí ven qué significado tiene dentro de nuestro sistema inmune, desarrollan fármacos que ya se están usando y que han supuesto **un cambio radical en la esperanza de vida de muchos pacientes con melanoma, cáncer de pulmón**, etc.”.

La presidenta de SEOM destacó dos hechos importantes: **la investigación no sólo se ha centrado en aumentar el conocimiento de la célula tumoral**, para poder saber bien qué está pasando en ese cáncer y cómo hay que tratarlo; **también en el huésped**.

“Ahora sabemos que no es lo mismo que esa célula tumoral la tenga Carmen, que la tenga yo u otra persona. **El individuo cuenta, no nos comportamos igual**. Cuando decimos que cada paciente es diferente, es verdad; ahora sabemos que todo es importante en nuestro organismo”, hizo hincapié Vera.

<http://cuidateplus.marca.com/bienestar/2018/10/22/cancer-ultimos-avances-tratamientos-167684.html>

La experta describió que estamos en una plétora de conocimiento tanto de la célula, como del entorno y del huésped (nosotros mismos). Todo ese conocimiento ha permitido que se puedan desarrollar muchos fármacos dirigidos.



Ruth Vera, presidenta de SEOM y Carmen González, presidenta ejecutiva de la Fundación Merck Salud, durante el encuentro. (FOTO: Luis Camacho).

“Y no sólo fármacos”, continuó Vera, **“hemos aprendido sobre los biomarcadores, que nos ayudan a predecir qué paciente con cáncer de mama después de una operación puede tener más o menos riesgo**, por ejemplo. Esto nos permite recomendarle un tratamiento de quimioterapia o no, aconsejar a familiares de mujeres con cáncer de mama u ovario familiar, algunos tratamientos profilácticos, de cirugía, o de otro tipo. Esto ha hecho que la Oncología de hace 20 años y la actual no tengan nada que ver”.

En la esperanza y las perspectivas favorables para el paciente que abre esta medicina de precisión o personalizada coincidió González. “Pensemos ahora en todo el avance que ha habido para la **detección de las células tumorales con la biopsia líquida**, por ejemplo”, destacó. “La biopsia siempre es una intervención que tiene sus costes emocionales y provoca molestias en el paciente. Yo creo que es un avance increíble que con un análisis de sangre podamos detectar esas células tumorales y avanzar para tener el tratamiento más adecuado para cada paciente, eso es gracias a toda la investigación que se está desarrollando”.

¿Qué es la inmunoterapia?

Cuando hablamos de inmunoterapia lo hacemos de **una nueva forma de tratar el cáncer**. En palabras de Vera, hasta ahora los fármacos tenían como objetivo atacar a la célula con cáncer para destruirla. Hablamos por ejemplo de la quimioterapia o de los anticuerpos monoclonales. Sin embargo, la inmunoterapia abre una nueva vía que sólo es la punta del iceberg.

“La estrategia de la inmunoterapia es diferente: **utilizar, activar o suprimir nuestro sistema inmune como defensa de las células tumorales**. Es decir, en lugar de atacar a las células

<http://cuidateplus.marca.com/bienestar/2018/10/22/cancer-ultimos-avances-tratamientos-167684.html>

utilizamos nuestro sistema inmune. ¿Por qué? El cáncer comienza con una célula que por diferentes mecanismos empieza a dividirse de forma anómala en el organismo. Pero, **si es anómala y el organismo la ve como algo extraño, ¿por qué no la destruye?** Nuestro sistema inmune tiene lo que se llaman frenos y aceleradores que cuando están en equilibrio identifican y destruyen las células extrañas. Sin embargo, cuando este equilibrio se rompe, dejamos libre a la célula tumoral para que se reproduzca. Y ahí entra la inmunoterapia, con estos tratamientos potenciamos o estimulamos a nuestro sistema inmune para que nos podamos defender”, explicó Vera, quien señaló que esta nueva estrategia, posiblemente como tratamiento único no sea la solución. “Ahora lo que se está haciendo es combinar la inmunoterapia con quimioterapia, con fármacos antiangiogénicos y con anticuerpos monoclonales específicamente dirigidos”.

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Google +](#)
- [E-mail](#)
- [Imprimir](#)

