

<http://revistalvr.es/4-mujeres-4-fundaciones-salud-objetivo/>

4 mujeres, 4 fundaciones de salud y un objetivo común

original

Mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos es el principal reto con el que trabajan las fundaciones de salud. Llevan a cabo una importante labor de apoyo a la investigación y están volcadas en líneas tan esperanzadoras como la inmunooncología o la caracterización molecular de los tumores. Todo ello, encaminado a conseguir tratamientos más personalizados y a lograr que el cáncer pase a ser una enfermedad crónica.

Vamos a poner el foco en aquello que no se ve, pero que es de vital importancia para el proceso curativo de las personas que se encuentran cara a cara con el cáncer alguna vez en su vida. Vamos a mirar hacia donde pocas veces se mira, hacia los profesionales que, aunque nadie los vea, trabajan día a día en el desarrollo de ensayos clínicos; en nuevas líneas de investigación que arrojan esperanza y en la concienciación de la sociedad para lograr diagnósticos precoces y, por tanto, mejores pronósticos. Hablamos de las fundaciones de salud derivadas de los laboratorios farmacéuticos y su papel clave en la sociedad.

Avanzar en la lucha contra el cáncer

En otoño de 2016, el equipo humano de SOLTI, asociación sin ánimo de lucro que investiga sobre cáncer de mama desde 1995, pudo conocer a algunas pacientes a las que había ayudado. Todos los profesionales que investigan en SOLTI acudieron a una invitación sin saber muy bien con qué se iban a encontrar. Se sentaron en una sala llena de butacas y en el escenario vieron un gran panel traslúcido tras el que se intuían tres siluetas. Esas tres siluetas pertenecían a tres pacientes de cáncer de mama que habían participado en ensayos clínicos impulsados por SOLTI. Con la incertidumbre y el nerviosismo de las primeras citas, investigadores y pacientes se encontrarían y se escucharían sin poder verse todavía.

Las pacientes hablaron tras el panel traslúcido sobre el proceso por el que habían pasado, del momento del diagnóstico, de sus miedos, de las recaídas... Al otro lado, el equipo de profesionales escuchaba atento y se empezaban a ver los primeros ojos emocionados. Al finalizar las entrevistas a las pacientes, los espectadores ya no disimulaban su emoción. Y es que pocas veces pueden escucharse, verse y 'sentirse' pacientes y profesionales que desde las fundaciones de salud realizan una labor que no se ve, pero sin la que sería imposible avanzar en la lucha contra el cáncer.

Por y para el paciente

Eva Ciruelos, presidenta de SOLTI, coordinadora de la Unidad de Cáncer de Mama del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, docente en la Universidad Complutense de Madrid y miembro de la Unidad de Cáncer de Mama del Centro Integral Oncológico Clara Campal de HM Hospitales, nos explica cómo desde SOLTI

<http://revistalvr.es/4-mujeres-4-fundaciones-salud-objetivo/>

apuestan por integrar la medicina de precisión en todos los ensayos clínicos que llevan a cabo. “No solo queremos saber si un tratamiento funciona, sino también qué pacientes podrían obtener de él mayores beneficios, tomar las mejores decisiones sobre cómo seguirlo y evitar efectos secundarios innecesarios”.

En la actualidad, SOLTI trabaja en todas las líneas abiertas para luchar contra el cáncer de mama. Entre ellas, el diseño de terapias más específicas y menos tóxicas; la optimización de estas terapias para evitar un sobretreatmento innecesario y la evaluación de tratamientos para evitar la quimioterapia. “Un ensayo clínico es una ventana de oportunidad para muchas pacientes. Es la manera más segura de evaluar nuevas terapias”, asegura Eva Ciruelos.

Dar vida a la ciencia poniendo el paciente en el centro del día a día

En este sentido, el objetivo de la [Fundación AstraZeneca](#) es claro: dar vida a la ciencia poniendo al paciente en el centro de su día a día. Por eso, la Fundación trabaja desde el impulso al talento científico, la sostenibilidad y la responsabilidad corporativa en el apoyo a su entorno y la mejora de la calidad de vida del paciente.

Tal y como nos explica Doris Casares, directora de Comunicación y RSC (Responsabilidad Social Corporativa) de AstraZeneca y de la Fundación AstraZeneca España: “centrándonos en la ciencia es como identificamos las causas de enfermedades como el cáncer y trabajamos en desarrollar tratamientos cada vez más personalizados. En la Fundación AstraZeneca los pacientes y su entorno son uno de nuestros pilares fundacionales, y por ello creemos que la mejor ayuda que podemos ofrecerles es alcanzar el liderazgo científico a través del apoyo a los jóvenes investigadores de nuestro país”.

Este apoyo a las nuevas mentes de la ciencia les ha llevado a poner en marcha proyectos como el Nobel Prize Inspiration Initiative, de la mano de Nobel Media. A través de esta iniciativa han invitado al Profesor Jules Hoffmann, premio Nobel de Medicina en 2011, para que inspirase a miles de estudiantes y jóvenes científicos, con una gran repercusión en nuestro país. “Con esta iniciativa queremos acercar la ciencia a los talentos más jóvenes para conseguir así cumplir nuestro objetivo de que la investigación se traduzca en terapias innovadoras y accesibles para todos los pacientes”, afirma Doris Casares.

Vivir mejor con cáncer

Desde la [Fundación Merck Salud](#), que promueve la investigación biomédica, el desarrollo de la bioética y el derecho sanitario, además de tomar un papel activo en la difusión del conocimiento y la defensa de la salud como un derecho, recuerdan que las fundaciones de salud cumplen un papel muy importante en la sociedad. “Todas las acciones que llevamos a cabo tienen su foco en el paciente; están pensadas para caminar a su lado. Trabajamos para la mejora de la calidad de vida de las personas que padecen cáncer y realizamos grandes esfuerzos en la investigación de nuevos medicamentos oncológicos”, nos explica Carmen González Madrid, presidenta ejecutiva de la Fundación Merck Salud.

<http://revistalvr.es/4-mujeres-4-fundaciones-salud-objetivo/>

Trabajar en medicina de precisión

La Fundación Merck Salud lleva más de 25 años ofreciendo ayudas a la investigación. Concretamente en oncología, en los últimos años han lanzado tres ayudas específicas para cáncer de pulmón, cáncer colorrectal y cáncer de cabeza y cuello. Este año, además, han lanzado una ayuda adicional y transversal a todas las tipologías de cáncer: la inmunooncología. De hecho, la inmunooncología y la medicina personalizada son dos de las principales líneas en la actual lucha contra el cáncer.

“Se está trabajando en medicina de precisión y en el descubrimiento de biomarcadores para determinar la efectividad de un tratamiento para cada paciente. También se están poniendo muchos esfuerzos en la línea de inmunología que trata de despertar el propio sistema inmune para que luche contra las células malignas que atacan al organismo, evitando tener que atacar a todas las células. Son líneas muy esperanzadoras”, asegura González Madrid.

Impulsar la investigación

Estas líneas de investigación también son primordiales para SOLTI. De hecho, en los próximos años se centrarán en seguir descubriendo las características de los tumores, pero también en la prevención y en la detección precoz de la enfermedad. Están enfocando sus esfuerzos en el análisis molecular de los tumores y en la oncología de precisión, así como en identificar los genes y las proteínas de los tumores que están alterados para desarrollar tratamientos específicos contra ellos. “También se están haciendo ensayos clínicos que aplican la inmunoterapia, de modo que el sistema inmune del paciente vuelva a identificar las células tumorales como un agente peligroso y pueda atacarlo. Ya se han visto beneficios en tumores como melanoma o cáncer de pulmón, y todo apunta a que también tendrá su efecto en el cáncer de mama”, afirma Eva Ciruelos de SOLTI.

Además, desde la Fundación AstraZeneca señalan que conocer los síntomas, estar al corriente de los avances terapéuticos, compartir vivencias o tener pautas psicológicas, de alimentación y deportivas son aspectos esenciales para que aprendamos a vivir de la mejor manera posible cuando nos toca vivir una enfermedad. “Todos hemos sido, somos o seremos pacientes en algún momento de nuestra vida y es fundamental concienciarnos de esto y conocer la importancia del papel de nuestros familiares, cuidadores y amigos cuando llega un momento como este. Ellos son el apoyo y el impulso para poder seguir adelante y disfrutar de una mejor calidad de vida”, comenta Doris Casares, directora de la Fundación AstraZeneca.

Empoderar a los pacientes

El creciente poder de decisión otorgado a los pacientes durante el transcurso de su enfermedad, el aumento de la supervivencia y, en consecuencia, de la necesidad de ofrecer a los pacientes una mejor calidad de vida, hacen que su empoderamiento sea un tema común a todas las fundaciones de salud.

Tratar el paciente de manera integral

<http://revistalvr.es/4-mujeres-4-fundaciones-salud-objetivo/>

En esta dirección, la [Fundación MD Anderson España](#) se encarga del tratamiento integral del paciente con cáncer, abordando así no solo la parte terapéutica, sino yendo un paso más allá para ofrecer a la persona que pasa por un cáncer servicios como la nutrición o el apoyo psicológico, entre otros, “que resultan fundamentales para el tratamiento de la enfermedad y para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes”, nos explica Isabel Oviedo Martín-Ortega, directora de MD Anderson Cancer Center España.

La Fundación MD Anderson España dispone de estudios clínicos en todas las fases de la investigación y en prácticamente todos los tipos de tumores sólidos y hematológicos, con la intención de avanzar en los tratamientos disponibles y ofrecer a los pacientes nuevas posibilidades o expectativas. En esta dirección, cuenta con una línea de investigación en calidad de vida que aborda los efectos de la enfermedad y sus tratamientos en el bienestar físico, mental y social del individuo. “Diversos estudios han demostrado que aquellos pacientes que cuentan con la información que quieren tener sobre su situación médica presentan una mejor adaptación y seguimiento de los tratamientos médicos pautados, así como una menor sintomatología ansioso-depresiva”, afirma Isabel Oviedo.

Desde SOLTI apuestan por avanzar en el conocimiento del cáncer de mama impulsando la investigación y fomentando también el empoderamiento de las pacientes. Por este motivo, en 2013 crearon Activas, un programa de información integral destinado a pacientes de cáncer de mama que participan en ensayos clínicos, que pretende hacerles partícipes en la toma de decisiones sobre su enfermedad y tratamiento.

La importancia de la prevención

La información y la labor preventiva, mediante la concienciación social, son también caballos de batalla para estas fundaciones. En MD Anderson Cancer Center España, uno de los objetivos fundamentales es tratar de avanzar en conocer la enfermedad, más allá del diagnóstico. Por ello, trabajan en el desarrollo de protocolos de diagnóstico precoz y en conocer la evolución del paciente durante el transcurso de la enfermedad, mediante la caracterización de marcadores o moléculas que les den información acerca del grado de respuesta a la terapia, del comportamiento del paciente ante la misma, etc. “Creemos firmemente que apostar por la financiación de proyectos de investigación que nos ayuden a anteponernos a esta enfermedad se va a traducir, a corto y medio plazo, en incrementar el bienestar del paciente”, recalca Isabel Oviedo.

MD Anderson lleva a cabo campañas anuales de sensibilización social, de prevención y concienciación sobre la importancia del diagnóstico precoz. “La mayoría de los tumores son provocados por factores exógenos, sin dejar de considerar la carga debida a la predisposición genética. De este modo, se puede afirmar que el cáncer es, en parte, prevenible. El diagnóstico precoz es vital, ya que de él depende una mejora del pronóstico y una disminución de la mortalidad”, explica Oviedo.

<http://revistalvr.es/4-mujeres-4-fundaciones-salud-objetivo/>

Invertir en I+D

Por último, la apuesta que AstraZeneca realiza por la ciencia y las personas se traduce en inversión en I+D responsable. Desde 2014 y hasta 2020 esperan ofrecer seis nuevos tratamientos contra el cáncer. “Pero también se traduce en la apuesta por la sensibilización de la sociedad en general. Conocer el cáncer y sus síntomas permite a las personas enfrentarse mejor a la enfermedad y adquirir hábitos de vida saludables que nos permitan prevenir y avanzar hacia una sociedad futura más sana y mejor preparada”, concluye Doris Casares de la Fundación AstraZeneca.

Un camino este de la lucha global contra el cáncer en el que los investigadores son clave, pero en el que el resto de las personas que formamos la sociedad podemos también contribuir otorgando a la ciencia la importancia que se merece. Ya lo decía la investigadora Rosalind Franklin: “La ciencia y la vida cotidiana no pueden ni deben estar separadas”.

<http://revistalvr.es/4-mujeres-4-fundaciones-salud-objetivo/>

