

Expertos y afectados por cáncer de cabeza y cuello suman fuerzas para romper el tabú

original



El cáncer de cabeza y cuello es responsable de alrededor de 376.000 muertes cada año en el mundo

El **cáncer escamoso de cabeza y cuello (CECC)** se caracteriza porque puede aparecer en la cavidad oral, los labios, los senos paranasales, la boca, las glándulas salivales, la garganta o la laringe. Esta enfermedad representa el 5% de todos los tumores detectados globalmente siendo, además, el séptimo tipo de cáncer más común en **Europa** y el sexto en **España**. A pesar de su creciente prevalencia y de que es responsable de **alrededor de 376.000 muertes cada año** en el mundo, todavía es una enfermedad poco conocida socialmente.

Con el objetivo de contribuir a la concienciación sobre el CECC para prevenir su aparición y facilitar su diagnóstico precoz, la **Fundación Merck Salud** promueve en nuestro país la campaña *'Make Sense'*, liderada por la **Sociedad Europea de Cáncer de Cabeza y Cuello (EHNS)**, por sus siglas en inglés *European Head and Neck Society*.

"Si la sociedad conoce este tipo de cáncer y sus secuelas, tanto las que se ven como las menos evidentes, se conseguirá ayudar a los pacientes y familiares en su día a día y también aumentará la prevención de esta enfermedad"

"Un año más, nos hemos involucrado en la campaña europea *'Make Sense'*. Creemos que es una forma de apoyar la formación y concienciación tanto de los profesionales sanitarios como de los ciudadanos, los pacientes y los grupos de apoyo a los pacientes con tumores de cabeza y cuello", ha comentado **Carmen González Madrid**, presidenta ejecutiva de la Fundación Merck Salud, durante la presentación de la campaña.

En opinión de **María Jesús Romero**, presidenta de la **Asociación Española de Pacientes de Cáncer de Cabeza y Cuello**, "si la sociedad conoce este tipo de cáncer y sus secuelas, tanto

https://www.consalud.es/pacientes/expertos-afectados-cancer-cabeza-cuello-suman-fuerzas-romper-tabu_54942_102.html

las que se ven como las menos evidentes, se conseguirá ayudar a los pacientes y familiares en su día a día y también aumentará la prevención de esta enfermedad".

Respecto al primer año de vida de la asociación, su presidenta ha hecho balance y señalado la importancia de haber conseguido "llegar a los pacientes y familiares para que se sientan acompañados, comprendidos y esperanzados".

FACTORES DE RIESGO, SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los principales factores de riesgo relacionados con el cáncer de cabeza y cuello son el **consumo de tabaco y alcohol** por encima de los niveles señalados por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**. El **virus del papiloma humano**, que puede transmitirse por la práctica de sexo oral sin precauciones, es otra de las causas de la aparición del CECC. En cuanto a los síntomas, pueden ser disfonía, sangrados, dificultad para tragar, lesiones en la cavidad oral, dolor al masticar o aparición de bultos en el cuello.

"La detección precoz de los tumores en el área otorrinolaringológica puede conseguir la curación en un porcentaje muy alto de los casos"

El doctor **Pedro Pérez-Segura**, jefe de Servicio de Oncología Médica del **Hospital Clínico San Carlos de Madrid**, ha explicado que "la asociación del cáncer de cabeza y cuello con determinados hábitos de vida ha hecho que sea una enfermedad de la que **no se quiere hablar**. Sin embargo, la **detección precoz** de los tumores en el área otorrinolaringológica puede conseguir la curación en un porcentaje muy alto de los casos, por lo que es muy importante acudir al médico ante síntomas continuados a nivel oral o laríngeo".

Porque salud necesitamos todos... ConSalud.es



La Fe de Valencia aborda las diferencias de género en el cáncer de pulmón



La EMA concluye que el valsartán podría haber provocado cáncer a uno de cada 5.000 pacientes