

http://es.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=3688&comps_id=175807293

La vacunación contra el Virus del Papiloma Humano podría reducir el riesgo de cáncer de cabeza y cuello

Luis Ximénez • original



Twitter

Like 1

menéame

La Fundación Merck Salud ha reeditado su compromiso anual con la calidad de vida y la salud de los ciudadanos al sumarse a la campaña 'Make Sense', impulsada por la Sociedad Europea de Cáncer de Cabeza y Cuello (EHNS), con objeto de difundir en el país y el resto del continente los peligros y repercusiones de esta grave enfermedad, cuyo riesgo podría reducirse con la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH).



Carmen González Madrid

Un cáncer poco conocido

La presidenta de la Fundación Merck Salud, Carmen González Madrid, acrisoló el compromiso de su entidad para difundir conocimientos del mayor interés para la salud de las personas, especialmente en una enfermedad tan poco conocida con el Cáncer Escamoso de Cabeza y Cuello (CECC), para cuyo tratamiento pidió un abordaje multidisciplinar, en línea con los programas de investigación oncológica, y difusión social, en los que colabora.

Por tanto encontró totalmente natural, como reflexionó, que la Fundación apoye el conocimiento de una patología que es la séptima neoplasia a nivel europeo y la sexta en España como tipo de tumor más prevalente.

De ahí que encontrara tan importante transmitir a la sociedad cuándo es prioritario acudir al médico para lograr el diagnóstico precoz que facilita el mejor pronóstico, dado que actualmente esto no es posible para las 376.000 personas que mueren cada año por esta causa en el conjunto de Europa.

Para explicar el desconocimiento sobre este tipo de cáncer, Carmen González Madrid explicó que la óptica tradicional de esta enfermedad se debe a su asociación con malos hábitos de

http://es.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=3688&comps_id=175807293

vida, cuando la realidad es que afecta a todo tipo de personas. Por lo que estimó necesario luchar en todo momento contra el estigma, incluso en algunas partes del colectivo médico.

Informó la máxima dirigente de la [Fundación Merck Salud](#) de que se trata de un tipo de tumores malignos que aparecen en diferentes estructuras anatómicas de la cabeza y el cuello, a excepción del cerebro, los ojos, el esófago, las glándulas tiroideas, el cuero cabelludo, la piel, los huesos y la sangre. Concretamente, aludió a 30 áreas de estas zonas del cuerpo en las que pueden desarrollarse carcinomas de células escamosas.

En relación con la campaña '*Make Sense*', afirmó que lleva como lema "Uno durante Tres", para advertir a la población de que basta tener un síntoma, de los tres más comunes, durante tres meses para obtener un diagnóstico afirmativo. Con la ventaja de que, si este es precoz, se consiguen curaciones que oscilan entre el 80 y el 90 por ciento. Tales síntomas son la dificultad para tragar saliva o alimentos, el dolor faríngeo o lesiones características en las zonas referidas.



Pedro Pérez-Segura

Comisiones de especialistas

El oncólogo jefe del Hospital Clínico San Carlos, el doctor Pedro Pérez-Segura, señaló que este tipo de tumores es, quizás, el que merece una mayor difusión por su impacto personal y su desconocimiento social. Además de su importancia estadística, al afectar a 11.000 personas cada año, con tendencia al aumento.

Como primera reflexión estimó que esta enfermedad precisa un análisis previo a cualquier tratamiento, a cargo de comités clínicos multidisciplinares para garantizar las condiciones de vida después de las terapias y su curación, cuando esta se logra.

Con ese objetivo doble, habló de preservar funciones esenciales como el uso normal de la laringe, con menor importante en afectación en punta de lengua, de menor impacto para el

http://es.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=3688&comps_id=175807293

paciente. Por ello, consideró imprescindible hacer un balance de calidad y cantidad, además de tratar eficazmente las lesiones y evitar secuelas.

Vacunar contra el VHP

Se sumó a González Madrid al afirmar que es una patología asociada a varón de edad avanzada con hábitos insanos, a pesar de que la clínica actual detecta que la edad está bajando, así como los factores de riesgo ya no tienen por qué ser un estigma.

Al existir una clara asociación entre este tipo de cáncer y el Virus del Papiloma Humano, encontró muy conveniente la vacunación en niños y jóvenes contra este agente infeccioso, con lo que se podría evitar, posiblemente, un 30 por ciento de los tumores.

Pérez-Segura también resalto la urgencia de acudir al médico ante cualquier síntoma o bulto en las zonas citadas, para una rápida derivación también a los especialistas necesarios. Con la ventaja de que, generalmente, en Atención Primaria la confirmación del diagnóstico es evidente y muchas veces visual, sin necesidad de analíticas o cultivos.

De esta forma, aseguró, la tempranía en la actuación facilita terapias menos invasivas. Se trata de un tipo de tumores en los que la cirugía es viable en todas sus variantes, salvo que no sean resecables. A lo que añadió, como última aportación, que se investiga en ensayos clínicos con inmunoterapia, en combinación con radioterapia cada vez más precisa y quimioterapia, cuya menor toxicidad también está en estudio.

También alertó el oncólogo médico en la necesidad de hacer seguimiento muy prolongado en el tiempo, ya que la cancerización de campo explica que estos tumores tengan tendencia a reaparecer en las zonas de cabeza y cuello, previamente dañadas y aunque los tratamientos hayan tenido éxito.



María Jesús Romero

Ayudar a tiempo

A continuación, la presidenta de la Asociación de Pacientes con Cáncer de Cabeza y Cuello (APC), María Jesús Romero, celebró con los periodistas el primer año de vida de su entidad, única en su género en España, al tiempo que destacó la asistencia que prestan a los pacientes que sufren este conjunto de tumores que dejan secuelas, internas y externas, muy importantes, en gran número de casos.

Para Romero, el paciente afectado se encuentra muy solo desde el principio, ante problemas como tragar saliva o comer en público. Esto le lleva a una progresiva autoexclusión, incluso respecto a la propia familia, con lo que algunos pacientes comen en distinto horario a sus convivientes u optan por comer en el cuarto de baño.

http://es.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=3688&comps_id=175807293

Según describió, la disfagia obliga a muchos pacientes a no ingerir alimentos que se puedan quedar atascados o utilizar espesantes en el café, si quieren ir a una cafetería. Se trata de un mal que sólo permite comer purés y alimentos triturados, que a veces requieren anestesia, y deriva en demasiadas ocasiones en un adelgazamiento acusado y progresivo de las personas afectadas.

Luchar contra la soledad

Según Romero, sentirse observado siempre es también muy duro cuando se tiene parte del rostro hundido, al faltar parte de un maxilar, citó como ejemplo. Con un sufrimiento, ilustró, que los pacientes ni siquiera se atreven a manifestar a sus médicos. Por todo lo anterior, defendió que acudir a la asociación es muy importante, de cara a sobrellevar estas limitaciones y poder normalizar la vida en cada fase de la enfermedad y su tratamiento.

De igual modo, la ponente pidió reforzar la difusión sobre la enfermedad en la adolescencia, momento en que son más claros los riesgos de contraer VPH. Tal como explicó, se trata de un virus que coloniza las zonas afectadas, se replica y maligniza determinadas células, mediante una alteración genética. Por ello, también defendió una adecuada vacunación a las poblaciones de riesgo.



María Paz Hurlé Becher

En primera persona

La paciente oncológica, María Paz Hurlé Becher, relató su caso, que empezó con unas aparentes anginas. Tras los primeros síntomas en abril de 2017, no recibió un diagnóstico hasta diciembre del mismo año. La tardanza se debió a que su médico de Familia habitual estuvo ausente de su plaza, y sus suplentes perdieron mucho tiempo hasta dar con la clave.

María Paz Hurlé reflexionó sobre la posibilidad de no haber enfermado, en caso de haber sido vacunada a tiempo contra el VPH. En el plano asistencial, se manifestó muy acompañada por su médico y, en general, por todo el equipo que le trató.

http://es.eprensa.com/cgi-bin/view_digital_media.cgi?subclient_id=3688&comps_id=175807293

Como curiosidad, recordó como extraña la mascarilla de radioterapia que le colocaban y, según avanzó su tratamiento, confesó que la sensación de malestar fue en aumento, junto a otros graves inconvenientes como la irritación, el habla en monosílabos, la sequedad de boca y la casi imposibilidad de comer. La paciente celebró no haber necesitado cirugía, por lo que la recuperación fue bien, salvo el comprensible temor a las revisiones periódicas.

No obstante, Hurlé resumió que el tiempo corrió a su favor y normalizó su vida considerablemente hasta poder comer bocadillos en la actualidad. Con la ventaja de haber encontrado en el zumo de naranja un buen sustituto del agua o la saliva que no puede producir su organismo.

Finalmente, anotó la paciente como otros cambios reseñables la aversión por la piña y los espárragos, con la reflexión general de que su sentido del gusto no ha cambiado, sino la sensación de que ahora cocina otra persona.

Deja un comentario