

## salud

Fuente: II Encuesta conocimiento  
cáncer colorrectal, Fundación Merck  
Salud - [www.fundacionmercksalud.com](http://www.fundacionmercksalud.com)  
@fundmercksalud

# Cáncer de colon

## El más frecuente, pero poco conocido

**En España, el cáncer colorrectal (CCR) es el de mayor incidencia entre la población, pero es el cuarto en conocimiento, al contrario que el de mama, que es el cuarto en incidencia, pero el más conocido. Aquí te hablamos de esta paradoja y de cómo las campañas de cribado pueden detectar tumores en estadios iniciales para conseguir una mayor supervivencia.**

El cáncer colorrectal (CCR) es el tumor más frecuente en España, superando a otros tan comunes como el de pulmón o el de mama; sin embargo, el conocimiento social que se tiene de él aún resulta insuficiente y no está acorde con su prevalencia, gravedad e impacto sociosanitario. Así se pone de relieve en la "II Encuesta sobre el conocimiento del cáncer colorrectal a público general\*", promovida por la Fundación Merck Salud y presentada el pasado mes de marzo con motivo de la celebración del mes mundial del cáncer de colon.

En general, no existe una correspondencia entre la incidencia en España de algunos tipos de cáncer y el grado de conocimiento de los mismos. La encuesta pone de relieve que, a pesar del alto conocimiento social que se tiene actualmente en nuestro país sobre el cáncer, siendo la enfermedad más conocida por la población, por delante de otras como el ictus o la artritis reumatoide, la información que se tiene sobre el cáncer colorrectal en concreto aún es mejorable, a juicio de los impulsores del estudio. Y es que, a pesar de que tres de cada cuatro personas refieren conocimientos básicos de esta enfermedad (75%), no alcanza el nivel que tienen el cáncer de mama (98%), el de pulmón (96%) o el de piel (92%). "Nos preocupa que el cáncer colorrectal sea menos conocido para la población española que el cáncer de mama o pulmón", admite el profesor Eduardo Díaz-Rubio, vicepresidente de la Real Academia Nacional de Medicina y catedrático Emérito de la Universidad Complutense de Madrid, quien señala algunos porqués de dicho desconocimiento: En el cáncer de mama se vienen haciendo campañas de concienciación desde hace años lo que, junto a los programas de cribado

muy bien establecidos, ha determinado un conocimiento mayor de este tumor; en cuanto al cáncer de pulmón, su relación directa con el tabaco también ha determinado una mayor implicación de la sociedad.

### Cribados y desconocimiento

Díaz-Rubio considera que "se aprecia una tendencia hacia una mayor incidencia de la enfermedad". Según el último informe de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM 2018), basado en los datos de GLOBOCAN y de REDECAN, el CCR es la primera causa de cáncer en España, con 34.331 casos al año. Además, la mortalidad es de 15.802 casos al año, siendo el segundo tumor más mortal, y la prevalencia a 5 años es de 89.635 casos. Para Díaz-Rubio, esa mayor incidencia se debe al aumento de la esperanza de vida de los españoles y al diagnóstico más preciso y temprano de este tumor, "todo lo cual se traduce en un aumento de la supervivencia global a 5 años, que en el momento actual se sitúa en este tipo de cáncer en un 54%". E insiste: "si se hiciera un diagnóstico más temprano, mediante los cribados de población, se conseguiría detectar tumores aún no malignizados o malignos en estadios muy precoces (I y II), lo que inmediatamente se traduciría en unos porcentajes de supervivencia mayores".

Según esta encuesta, se mantiene un alto grado de desconocimiento sobre el tratamiento del cáncer colorrectal: tres de cada cinco conocedores del CCR no es capaz de mencionar ningún tratamiento para esta enfermedad, siendo la quimioterapia y la cirugía los recursos terapéuticos más conocidos.

También es mejorable el nivel de conocimiento sobre la existencia de biomarcadores oncológicos (no alcanza el 50%), siendo más bajo aún el conocimiento del término

**biopsia líquida** (18%), que está revolucionando el diagnóstico y evaluación de muchos tumores. “Se pone de manifiesto, por lo tanto, que todavía hay mucho camino que recorrer en cuanto a la información social sobre este recurso”, afirma el profesor Díaz-Rubio.

Como aspecto positivo, la encuesta revela que el conocimiento que existe sobre el CCR se incrementa con la edad, de manera que es mayor en el grupo de personas que deberían hacerse colonoscopias, un 62% de los encuestados con edades comprendidas entre los 18 a 34 años, afirma conocer la enfermedad.

Aproximadamente la mitad de las personas que declara conocer el CCR es capaz de identificar alguno de sus **síntomas**. El 91% de los encuestados mencionaron las hemorragias a través del año (rectorragia), el 84% los cambios en las defecaciones; el 55% cansancio o fatiga constantes; 54% dolor abdominal; 53% anemia y el 36% hemorragia digestiva baja.

## Cáncer con estigma

El presidente de la asociación de pacientes EuropaColon, Emilio Iglesia Castro, admite que “ésta es una enfermedad estigmatizada: la mayor parte de los que la padecen la oculta, incluso cuando sobreviven a ella; y los medios de comunicación no le ofrecen una cobertura informativa acorde con su trascendencia”.

La mayoría de la población española sabe diferenciar entre lo que es cierto y lo que no respecto al CCR, evitando los falsos mitos, a excepción del consumo de carne roja, ya que la mitad de los encuestados cree que se reduce el riesgo si no se consume este alimento, algo que no tiene base científica. “Dejar de comer carne roja no evita el cáncer colorrectal”, indica el presidente de EuropaColon. Respecto a las asociaciones de pacientes con cáncer, la encuesta refleja que una cuarta parte de los entrevistados

## La biopsia líquida

Es una novedad en el campo de los biomarcadores oncológicos, especialmente en el CCR, porque la mayoría de los estudios que identificaban las células tumorales circulantes (CTC) detectaban el cáncer colorrectal de última etapa (metastásico). Ahora, un nuevo estudio ha demostrado que la recolección de CTC de la sangre, una biopsia líquida, puede detectar este cáncer en etapas tempranas con una precisión que oscila entre el 84 y el 88%. Este estudio se realizó en el Chang Gung Memorial Hospital, de Taoyuan, Taiwán, y el autor principal del estudio es Wen-Sy Tsai, doctor en medicina e investigación, profesor asistente del Linkou Chang Hospital Gung Memorial, Taipei, Taiwán. Los CTC se separan del tumor primario y viajan al torrente sanguíneo, donde luego pueden formar nuevos tumores en lugares distantes. Sin embargo, este estudio detecta cantidades muy pequeñas de células tumorales circulantes, significando estadios iniciales del CCR.

asegura no conocer ninguna, aunque aquellos que sí las conocen resaltan sus labores, especialmente en información y concienciación y en mejorar la calidad de vida de los pacientes. Y es que, según el presidente de EuropaColon, “las asociaciones aportan, sobre todo, apoyo y la información necesaria para tratar de evitar la enfermedad”. El empoderamiento de las asociaciones de pacientes en el entramado sanitario, así como las directrices comunitarias que obligan a un mayor protagonismo de los pacientes en las decisiones sanitarias, evidencia el creciente papel que juegan estas organizaciones. ▽

*\* En la encuesta han participado más de un millar de personas (n=1007), representativas a nivel nacional de individuos de 18 a 70 años. Se ha empleado un cuestionario estructurado, de carácter cuantitativo, realizado vía online.*

## Tratamientos y biomarcadores

El abordaje del cáncer de colon se realiza a través de diversos frentes posibles: la cirugía, la quimioterapia, la radioterapia y el tratamiento biológico. El 41% de las personas encuestadas conocía alguno de estos tratamientos, siendo quienes tienen vinculación con la patología los que poseen mayor información (un 63% frente al 28%). De aquellos que sí saben de algún tratamiento, la cirugía es el tratamiento más conocido (un 92%), al que le sigue la quimioterapia (88%), la radioterapia (66%) y el tratamiento biológico (17%).

Por otro lado están los biomarcadores, que se utilizan para tener mayor conocimiento y dirigir opciones terapéuticas. Los biomarcadores son sustancias –normalmente proteínas o material genético– segregadas por las células cancerosas o por otras sanas como respuesta al tumor, a la enfermedad. Se pueden hallar en la orina, en la materia fecal, en la sangre, en tejidos o en líquidos del cuerpo. La reacción a los tratamientos puede ser observada mediante la medición periódica de dichos marcadores. Si la concentración difiere de la establecida por la enfermedad, se puede evaluar si el tratamiento está resultando efectivo. De ahí su gran importancia. En el abordaje del cáncer colorrectal (CCR) los biomarcadores se utilizan “para tener mayor conocimiento y dirigir las opciones terapéuticas en el estadio metastásico (diseminación del cáncer. Las células cancerosas viajan a través del sistema sanguíneo o linfático y forman un nuevo tumor en otros órganos o tejidos del cuerpo). El 20% de los nuevos casos diagnosticados están en dicho estadio. La encuesta en este sentido también refleja gran desconocimiento de la población: algo menos de la mitad conoce lo que es un biomarcador, y sólo el 26% conoce la existencia de biomarcadores en CCR.