

Oncología

Objetivo: aumentar el conocimiento del cáncer colorrectal para detectarlo mejor

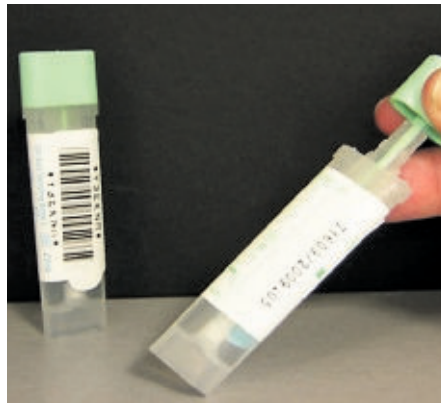
Las personas mayores de 50 años deben someterse a pruebas de cribado para evitar casos de enfermedad avanzada

J.SLL. BARCELONA

Uno de los problemas con el cáncer de colon y recto es que es asintomático en sus primeras etapas, por lo que, cuando se detecta, en muchas ocasiones la enfermedad está avanzada. Por este motivo, es tan importante que las personas mayores de 50 años de edad se realicen la prueba de cribado. "No esperemos que el paciente tenga diarreas, sangre en heces o pérdida de peso", recomienda Eduardo Díaz-Rubio, vicepresidente de la Real Academia Nacional de Medicina.

Sin embargo, numerosas personas que deberían someterse a este test no lo hacen, retrasándose de este modo el diagnóstico. Una de las explicaciones es que el conocimiento que la población tiene sobre este tumor es inferior a lo que cabría esperar dada la incidencia del mismo. De hecho, es el más frecuente, según el último informe de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), en 2017, cuyos datos revelan que se diagnosticaron 34.331 casos de cáncer colorrectal, situándose por encima del de próstata, pulmón y mama.

Este último, a pesar de afectar a menos personas (el año pasado se dieron 26.370



Prueba para el cribado del cáncer colorrectal en Cataluña, ofrecida también en farmacias.

nuevos casos) es mucho más conocido socialmente. Así lo revela la "II Encuesta sobre el conocimiento del cáncer colorrectal a público general", impulsada por la Fundación Merck Salud. Según los resultados, este tumor es el cuarto más conocido por la población, siendo el primero el de mama. "Se ha trabajado mucho en concienciación sobre el cáncer mama y nosotros estamos luchando para que en el de colon y recto se adquiera también un buen nivel de conocimiento", apunta Carmen González, presidenta ejecutiva de la Fundación Merck Salud.

Desde esta entidad, se ha impulsado la campaña #Colonización, para dar a conocer la importancia de que las personas mayores de 50 años se realicen el test de sangre oculta en heces. Este tipo de pruebas son ofrecidas de manera gratuita por los servicios de salud de la mayoría de comunidades autónomas. Sin embargo, la cobertura es dispar y habría que optimizar los programas, opina Díaz-Rubio.

La información de la que dispone la población en torno a los tratamientos para este cáncer también es mejorable. Según revela la mencionada encuesta, en torno al 50% de entrevistados desconoce la existencia de biomarcadores oncológicos, que permiten la individualización de los tratamientos. Además, solo el 18% sabe qué es la biopsia líquida, también conocida como test de biomarcadores basados en la sangre, que detecta las mutaciones específicas de un tumor mediante una muestra de sangre. La incidencia del cáncer colorrectal ha aumentado como consecuencia sobre todo del envejecimiento y diagnóstico más temprano y preciso. Esto se traduce en un aumento de la supervivencia global a cinco años, que en el momento actual se sitúa en un 54% de los casos, señala Díaz-Rubio.